

DROITS : RÉFORME DES FAUTEUILS ROULANTS

SPORT SANTÉ : CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BOCCIA

DOSSIER DU TRIMESTRE : LES ÉTATS GÉNÉRAUX

pages 6-7

SOMMAIRE

Page 2 : Édito

À LA UNE

Page 3 : Vœux APF France handicap

ACTUALITÉS

Page 4 : APF France handicap sportive

ACTUALITÉS DU TERRITOIRE

Page 5 : Les actus en 24 et 47

DOSSIER DU TRIMESTRE

Pages 6–7 : Les États Généraux

DROIT

Page 9 : La réforme des fauteuils roulants

SPORT SANTÉ

Page 8 : Championnat de France

BRÈVES DU TERRITOIRE

Page 10–11 : Les brèves du 24 et du 47

L'ensemble des membres des Conseils Départementaux de Dordogne et de Lot-et-Garonne se joignent à nous pour vous souhaiter une très belle et heureuse année 2024.

2024 sera l'année des Jeux Olympiques en France, alors pourquoi ne pas se dépasser ?

Chaque année on nous souhaite des vœux sur lesquels nous n'avons que peu d'influence, alors pour cette année qui s'annonce un peu compliquée car elle sera la suite de la précédente avec l'inflation, les guerres dans le monde, le manque de volonté de nous représenter dans nos revendications de la part des politiques, etc., etc....souhaitons nous, à nous même, beaucoup de bonheur.

Pour cela nous vous proposons de vous mettre à contribution ; et, sans l'aide de personne mais au profit de tous, de travailler à votre bonheur.

Travaillez à votre bonheur car il se mérite par des petits gestes au quotidien, donc voici la liste des choses que vous devez faire en 2024 : Souriez, aimez, émerveillez-vous de toute chose. Ne vous laissez pas abattre par les obstacles : il existe toujours des solutions (et des amis pour vous aider). Ne jugez pas trop vite, débattiez mais sans blesser ceux qui vous écoutent. Veillez sur ceux qui vous sont chers, ou sur les plus faibles qui ont besoin de vous. Aimez vos petits compagnons à plumes ou à poils ou à écailles, car ils nous le rendent toujours. Ayez foi en l'avenir et en vous-même, avec l'aide de Dieu ou pas (ça c'est vous qui voyez). Soyez irrévérencieux envers ceux qui le méritent et surtout ne vous encombrez pas de personnes toxiques en 2024.

Bref soyez « fous », soyez « entiers » et ne lâchez rien à la morosité et la facilité mais surtout soyez « vous »...et n'oubliez jamais de rire !

Gilles RICORDEL



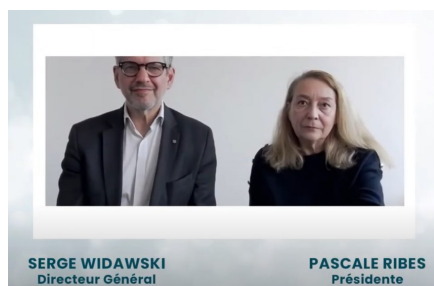
Cofinancé par
l'Union européenne

Vœux d'APF France handicap



Le 22 janvier, toutes les délégations ont été invitées à visionner, en live, les vœux d'APF France handicap tout en partageant la traditionnelle galette des rois des débuts d'année. En tout, sur le territoire Dordogne et Lot-et-Garonne, nous avons comptabilisé près de cinquante personnes présentes dans nos locaux pour célébrer la nouvelle année. Avec quelques parts de galette et quelques verres de cidre, nous avons eu le plaisir de découvrir les mots que nous avaient réservés, entre autres, Pascale Ribes, Présidente de l'association et Serge Widawski, Directeur Général. Ils ont mis à l'honneur la teneur exceptionnelle de l'année 2023. Ils ont d'abord mis en lumière divers projets menés à travers la France

entière et qui ont fait la force d'action et d'innovation d'APF France handicap. Autre coup de projecteur : l'anniversaire des 90 ans d'APF France handicap et les nombreuses façons dont il a été célébré avec notamment la réalisation du film documentaire « À corps et à cris » retraçant l'ADN et l'histoire d'APF France Handicap.



Ont également été mentionnés l'action #AuPiedDuMur, la campagne de communication

« Tous en scène pour le handicap », la déconjugalisation de l'AAH, le Congrès de Reims et évidemment, le nouveau projet associatif. Ce dernier point a fait l'objet d'une attention toute particulière. Réalisé en 2023, il est la boussole qui guidera toutes nos actions dès aujourd'hui et ce jusqu'en 2028. Il nous inspire à continuer de risquer l'impossible en 2024, à créer les délégations de demain toujours mieux préparées à répondre à vos besoins, à être ingénieux et à promouvoir nos valeurs et nos actions de proximité. Enfin, Pascale Ribes et Serge Widawski nous ont souhaité à tous une très belle année 2024, pleine de réussites. Vous pourrez voir ou revoir le live des vœux sur la chaîne Youtube de l'association.

Renouvellement de nos instances : l'appel à candidature est lancé



Vous avez tous et toutes reçu l'appel à candidature pour le renouvellement des CAPFD en Dordogne et Lot-et-Garonne, il y a quelques jours, par voie postale. Comme cela était expliqué dans la précédente édition du Zoom Territorial, afin de devenir élu au sein de nos délégations, il faut répondre à quelques critères : être majeur, adhérent à jour de cotisation depuis au moins un an, jouir du plein exercice de

vos droits civiques et faire acte de candidature. Comment faire acte de candidature ? Remplissez un dossier de candidature en le téléchargeant sur le blog du mouvement (mouvementapf.blogs.asso.fr/) ou adressez-vous directement à votre délégation. Le retour du dossier est attendu au plus tard le 09 février 2024, le cachet de la poste faisant foi.

APF France handicap plus que jamais sportive



Signature de la convention de partenariat entre APF France handicap et la Fédération française de tennis, mardi 9 janvier 2024.

Le thème de cette nouvelle année sera sans conteste le sport. Des Jeux Olympiques au Tour de France qui passera par Agen, en Lot-et-Garonne, le sport sera partout dans nos médias, dans nos villes... mais aussi dans nos délégations !

Forts de leur collaboration et de la dynamique sportive lancée depuis les Handilympiades, et souhaitant la voir perdurer, APF France handicap et le Comité Handisport étendent leur partenariat. Désormais, chaque délégation de Nouvelle-Aquitaine est invitée à s'affilier au Comité Handisport de son département.

Cette affiliation permettra aux adhérents d'APF France handicap de bénéficier de leur licence handisport à prix très réduit. Rapprochez-vous de votre délégation pour en savoir plus.

Parallèlement, notre association vient de signer une convention de partenariat avec la Fédération française de tennis (FFT). Cette dernière, deuxième fédération sportive de France avec près d'un million de licenciés, souhaite développer et promouvoir la pratique du paratennis. Cette convention permettra aux délégations ainsi qu'aux établissements de collaborer avec les clubs de

tennis locaux ; elle favorisera la formation des PSH aux métiers du sport inclusif avec la mise en place d'une formation dont le premier pilote se déroulera au CFA de Rouen ; enfin, elle permettra aux adhérents et bénévoles d'APF France handicap qui le souhaitent d'être mobilisés lors du tournoi de Roland Garros.

Si vous hésitez à vous mettre ou remettre au sport, ces nouvelles opportunités sont peut-être le signe que vous attendiez !

Envie d'évasion ? Les inscriptions sont ouvertes !

Les inscriptions aux séjours printemps-été 2024 APF Évasion sont ouvertes depuis le 8 janvier. Comme d'habitude, les séjours proposés s'adaptent à vos besoins : vous pouvez dès maintenant choisir parmi des séjours avec accompagnement modéré, séjours avec accompagnement soutenu et séjours avec accompagnement renforcé. En 2024, APF Évasion propose une cinquantaine de destinations en France et sept destinations à l'étranger dont 10 jours à New-York ! Pour ceux qui souhaitent explorer des hobbies, des séjours thématiques sont également disponibles (danse, théâtre, cerf-volant...). Renseignez-vous auprès de votre délégation ou sur www.apf-evasion.org.



Le Printemps des Droits Humains à Agen



Depuis cinq ans, l'agenais est le théâtre d'un festival de cinéma organisé par les Montreurs d'Images. La construction de ce festival repose sur un appel à projet des associations du département. Les associations qui œuvrent dans le domaine des droits humains au sens large sont invitées à choisir un film qui sera diffusé lors du festival et à organiser une ciné-rencontre avec l'intervenant de leur choix.

La délégation APF France handicap du Lot-et-Garonne s'est engagée dans ce projet culturel et diffusera le film « *We have a dream* » de Pascal Plisson, le jeudi 21 mars 2024. Elle rejoint ainsi douze autres associations traitant de divers sujets : violences policières, génocide rwandais, liberté d'expression, santé, les droits LGBT, etc. Rendez-vous en mars pour cet événement culturel exceptionnel.

Le mois des Droits de la Femme en Dordogne

La délégation de la Dordogne participera le 06 mars prochain à une action de sensibilisation proposée par le Centre Information Jeunesse de Périgueux dans le cadre du mois des Droits de la Femme. Chaque année cet événement vous propose des conférences, des spectacles et des expositions mettant en lumière le combat de l'égalité homme-femme. Soyons mobilisé.es !

Les Tournesols bientôt sur scène !

De Shakespeare à Victor Hugo en passant par Don Quichotte, les acteurs et bénévoles de la troupe de théâtre Les Tournesols répètent leur spectacle depuis septembre 2022. Deux représentations sont programmées : le samedi 23 mars à la Maison de Quartier des Romains à Trelissac et le samedi 06 avril à la salle du Temps Libre à Marsac-sur-l'Isle. Ils vous attendent nombreux.



Tout Agen court à Noël : les bénéficiaires de la course enfants reversés à la délégation du Lot-et-Garonne



Pour la deuxième année consécutive, la délégation APF France handicap du Lot-et-Garonne a reçu les bénéficiaires de la course enfants de Tout Agen court à Noël (TACAN). Organisée par l'ASPTT Agen Athlétisme, la course a rassemblé près de 2000 coureurs adultes dans le centre ville d'Agen. La course enfants recensait une centaine de coureurs. Les salariés lot-et-garonnais étaient sur place, le samedi

16 décembre au soir, pour remettre les médailles aux jeunes à la fin de leur course.

La remise du don de l'ASPTT à APF France handicap a eu lieu le 30 janvier dans leurs locaux, en présence de Gilles Ricordel. Nous remercions chaleureusement l'ASPTT pour leur engagement auprès de notre association.

Tout ce qu'il faut savoir sur les États Généraux d'APF France handicap



Pascale Ribes, Présidente d'APF France handicap, avait annoncé lors du Congrès à Reims, en 2023, l'organisation d'États Généraux partout en France au premier trimestre 2024. Que sont-ils ? À quoi serviront-ils ? Nous faisons le point dans ce Dossier du Trimestre.

QU'EST-CE QUE SONT LES ÉTATS GÉNÉRAUX D'APF FRANCE HANDICAP ?

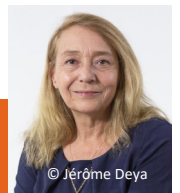
Les États Généraux d'APF France handicap sont des temps et des espaces de réflexion, d'échanges et de construction où adhérents, bénévoles, partenaires, mais aussi toutes les personnes investies dans la construction d'une société inclusive sont conviés.

Durant ceux-ci nous vous inviterons à contempler une problématique liée aux droits des personnes en situation de handicap, identifier un levier concret qui permettrait de dépasser l'entrave et la façon de le mettre en œuvre. Les propositions qui naîtront des États Généraux

seront ensuite transmises au Président de la République et à son gouvernement.

Une phase de test a été initiée en Ile-de-France fin 2023. Les États Généraux arrivent désormais partout en France et se dérouleront jusqu'au printemps 2024.

Sur notre territoire, ils auront lieu le 27 mars 2024 à la salle Tortis, à Bon-Encontre, en Lot-et-Garonne et le 04 avril 2024 à la Salle du Temps Libre à Marsac-sur-l'Isle, en Dordogne. Nous comptons sur la participation d'un grand nombre d'entre vous.



© Jérôme Deya



C'est l'indignation, la capacité d'anticipation, l'expertise et le mot d'ordre « Rien pour nous, sans nous », qui nous ont permis de faire bouger les lignes.

Pascale Ribes

ÉTATS GÉNÉRAUX : POURQUOI ET DANS QUEL BUT ?

2025 marquera deux anniversaires majeurs dans la politique du handicap : les cinquante ans de la loi en faveur des personnes handicapées de 1975 et les vingt ans de la loi handicap de 2005. La promesse de la loi de 1975 était « d'assurer aux personnes handicapées toute l'autonomie dont elles sont capables ». Trente ans plus tard, on légifèrait pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. APF France handicap, toujours engagée dans l'élaboration des politiques du handicap, s'était particulièrement impliquée lors de la création de ces deux lois. Aujourd'hui, force est de constater que ces

politiques, bien qu'ayant apporté de substantielles améliorations au quotidien des personnes en situation de handicap, ont de nombreuses limites et ne sont pas suffisantes. APF France handicap l'affirme, il est nécessaire de refonder la politique du handicap. Changer de paradigme en s'appuyant sur une approche fondée sur les droits humains est, selon l'association, la seule façon d'y parvenir. Ce travail nécessite cependant réflexion et c'est ici que repose tout l'enjeu des États Généraux et de votre participation.



POURQUOI EST-IL URGENT D'AGIR ?

Les politiques actuelles vont à l'encontre de trois textes fondateurs : la Convention relative aux droits des personnes handicapées de l'ONU, la Charte des droits fondamentaux de l'Union européenne et les Objectifs de développement durable (ODD). **L'ONU et le Conseil de l'Europe** ont d'ailleurs pointé les **manquements de l'État français** à l'égard de ses citoyens et citoyennes en situation de handicap. En 2021 et en 2023, il a d'ailleurs été condamné.

THÈMES ABORDÉS, ORGANISATION DES RENCONTRES



APF France handicap a identifié sept thématiques essentielles à la refondation de la politique du handicap. Elles concernent la citoyenneté, l'éducation, le travail, l'accessibilité (mobilité, logement), la santé, les ressources et l'autonomie. Fin 2023, deux ateliers ont été organisés en Ile-de-France. Ils concernaient le droit au travail pour tous et le droit à la santé pour tous. En Dordogne, nous aborderons le sujet du droit à la santé ainsi que le sujet du droit à des ressources dignes. En Lot-et-Garonne, nous aborderons également le sujet des ressources dignes ainsi que celui de l'accessibilité à tout. Un atelier sera organisé

dans chacun de nos départements. Les participants seront divisés en plusieurs groupes. Ces groupes travailleront tous séparément avant de mettre en commun leurs travaux. Une synthèse des débats et idées sera ensuite élaborée. Les délégations se chargeront de rédiger le compte-rendu de vos propositions. Ces dernières seront ultérieurement adressées **au président de la République, à son Gouvernement, aux parlementaires, aux élus des collectivités locales** dans la perspective des anniversaires des lois de 1975 et de 2005, mais aussi le mi-parcours du quinquennat présidentiel.



La réforme des fauteuils roulants inquiète APF France handicap

Une pétition pour demander le remboursement intégral de tous les fauteuils roulants a été lancée par Sébastien Peytavie (député périgourdin) sur internet. Pour la signer à votre tour, rendez-vous sur le blog du territoire.

” Annoncée comme l’une des mesures phares de la CNH, la réforme des fauteuils roulants semble naviguer à vue, avec quasiment aucune information claire et validée auprès des principales parties prenantes concernées. Or, elle est primordiale pour améliorer la vie des personnes en situation de handicap.

APF France handicap

L'ESPOIR DE LA CNH

Le 26 avril 2023 se tenait la Conférence Nationale du Handicap, à l'Élysée. Au cours de celle-ci, Emmanuel Macron lui-même avait annoncé que « les fauteuils roulants manuels et électriques seront intégralement pris en charge par l'Assurance Maladie en 2024 ». Cette annonce avait suscité beaucoup d'intérêt et d'espoir pour les utilisateurs de fauteuils roulants et notre association. APF France handicap s'était tout de même montrée prudente en adressant un courrier

au gouvernement dénonçant une « réforme floue » et exprimant son inquiétude. Ce courrier était resté sans réponse. Aucune des demandes, questions et propositions de l'association avait fait l'objet de réponses de la part de nos différents interlocuteurs et parties prenantes aux réformes en cours.

ET MAINTENANT ?

Des consultations entre le gouvernement, associations, patients et fournisseurs sont en cours. Néanmoins, le 16 janvier, APF France handicap adressait un nouveau courrier au Président de la République déplorant qu'« aucun élément tangible n'est porté à notre connaissance qui pourrait nous laisser penser que les réformes en cours aboutiront à une prise en charge intégrale ». En effet, la dernière disposition proposée constituerait un recul des droits des personnes en situation de handicap. Le gouvernement propose un nouveau Prix Limite de Vente (PLV) qui entrainera

une sortie de la majorité des fauteuils roulants de Liste des Prestations et Produits Remboursables par l'Assurance Maladie (LPPR). Le PLV que propose le gouvernement pour un fauteuil roulant manuel configurable (FRMC) s'élève à 2600€. Tous fauteuils dépassant ce tarif sortiront de la LPPR et ne seront donc pas remboursés par l'Assurance Maladie. De plus, les Mutuelles ne pourront plus intervenir sur le coût du fauteuil, ni sur le reste à charge s'il sort de la LPPR. Pour référence, les fauteuils de cette gamme coûtent entre 5000 et 7000€. APF France handicap alerte : « Si cette disposition PLV est validée les modèles de fauteuils roulants à alliage légers [...] ne seront plus pris en charge par l'Assurance Maladie et ils seront donc totalement à leur charge. Ce qui est impossible, impensable et contraire à nos attentes et contraire à votre annonce, monsieur le Président ».



Le Club Boccia 24 au championnat de France

Vincent Barrou vous partage l'expérience de l'équipe aux championnats

Du 6 au 10 décembre 2023, le Club Boccia 24 était

« champion régional », pour sa deuxième participation au championnat de France, échoue en ¼ de finale contre le triple champion de France. Il a su se mobiliser et atteindre ses objectifs visés de début d'année sportive.

représenté par 3 athlètes, Éric, Alexandre et Vincent à St Laurent Blangy, près d'Arras dans le Pas-de-Calais (62). Pour Éric et Alexandre c'était la découverte du plus haut niveau français, ainsi que d'une compétition sur 3 jours. Quand on vient au championnat de France pour la première fois c'est toujours compliqué, surtout sur le 1^{er} match, pleins de repères à prendre et d'émotions à évacuer.

Des championnats de France réussis pour nos participants. Il faut remercier nos accompagnants/coaches (Julien, Elisa, Stéphane, Valentin) pour leur aide si précieuse.

Éric a effectué de très bons matchs mais ça n'a pas été suffisant pour sortir des poules de brassage. Alexandre « champion régional », qui pratique la boccia depuis 6 mois, est sorti des poules de brassage et, après un très beau match, a été éliminé par le finaliste de sa catégorie. Vincent

Il ne faut pas oublier de remercier notre partenaire, la commune de Sanilhac pour l'aide dans la construction et l'évolution de notre projet sportif, les proches et familles qui nous encouragent avec de nombreux messages et nos amies et amis compétiteurs de notre club., Ils nous font progresser toute l'année et ce sera peut-être leur tour, l'année prochaine, de venir aux championnats de France. Un beau challenge en perspective.



Le groupe santé et le groupe jeunes ensemble à Bordeaux

rendre à Bordeaux, le réseau TBM pour se déplacer dans Bordeaux et la Maison Écocitoyenne qui met les vélos mono-pousseurs à disposition gratuitement, sur réservation.

Les groupes Santé et Jeunes de Dordogne ont donné naissance ensemble à un projet sportif et convivial : faire du vélo mono-pousseur sur les quais de Bordeaux. Cette démarche participative a permis aux adhérents, accompagnés et épaulés par l'équipe salariée et les bénévoles, de mettre toutes leurs compétences en œuvre en organisant les transports, en effectuant les réservations nécessaires, etc. Dans ce processus, divers partenaires ont été sollicités : la SCNF pour se

Un groupe d'une quinzaine de personnes a embarqué en gare, direction Bordeaux, le 24 octobre dernier. Après la balade au bord des quais bordelais, le groupe s'est rendu au restaurant le Jardin d'Hiver. Vincent témoigne : « L'ensemble du groupe a trouvé cette escapade très sympathique. C'est un groupe agréable dans lequel chacun se retrouve. »

Malgré un ressenti global très positif, le groupe a relevé

quelques dysfonctionnements. Les personnes non-voyantes ont eu des difficultés à acheter leurs billets de tramway car les bornes ne disposent pas de commande vocale. Même difficulté à l'intérieur du tram où les arrêts ne sont pas toujours signalés de façon audible. Il est également nécessaire de signaler à la Maison Écocitoyenne un manque d'entretien et de réglages des vélos.

L'envie de se consacrer à de nouveaux projets est néanmoins très présente pour tous. Ils se sont d'ailleurs déjà mis au travail pour un nouveau projet... à commencer par vivre les jeux paralympiques !

Les repas de Noël en Dordogne et en Lot-et-Garonne

Le repas de Noël de la Dordogne vous est raconté par **Jacqueline Lavergne**, adhérente de la délégation de Marsac-sur-L'Isle.



Pour son traditionnel repas de Noël, le samedi 16 Décembre 2023, la Délégation Dordogne avait renoué avec la Salle des Fêtes de Lacropte.

Les participants étaient tous très heureux d'y retrouver Maria Chevreux qui, après 3 années d'absence, renouait avec l'organisation de cet évènement annuel.

C'est avec une grande joie que nous retrouvions notre chère Maria, pilier de la Délégation !

Une cinquantaine de convives (adhérents - bénévoles - salariés(es) se sont retrouvés avec beaucoup de plaisir à midi, avant de partager l'apéritif et trinquer à l'année future. A cette occasion, notre animateur, Philippe Salon et sa compagne, ont fait participer l'assistance à

divers jeux : Blind test - Flash Mob avec Ariane et Lorie et danses, musiques et jeux entre les plats.

Saluons les jolies décorations de table confectionnées par les bénévoles et adhérents... sans doute pendant plusieurs heures !

Cette année, le traiteur était Mickaël de Boulazac qui nous avait concocté un excellent repas, apprécié de tous.

Il était également possible de se faire « tirer le portrait » avec des accessoires festifs et repartir avec sa photo à insérer dans le porte-photo original. Chacun s'est beaucoup amusé à l'exercice !

En fin d'après-midi, chacun a repris son manteau pour rejoindre le logis avec en tête, d'heureux souvenirs.



Lot-et-Garonne : un repas de Noël les pieds presque dans l'eau

Le rendez-vous du repas de Noël de la délégation du Lot-et-Garonne avait été donné à Sainte-Livrade-sur-Lot. Niché à flanc de rivière, le restaurant La Source nous a ouvert ses portes le 20 décembre dernier. Nous remercions l'équipe qui nous a accueilli avec le plus grand soin. Le cadre idyllique de ce restaurant nous offrait une vue imprenable sur le Lot et nous donnait l'impression de manger les pieds dans l'eau.

Comme tous les ans, adhérents, bénévoles et salariés ont répondu présent à notre tradition de fin d'année. Nous avons croisé des visages

familiers, d'autres que nous voyons beaucoup moins souvent mais que nous avons toujours beaucoup de plaisir à rencontrer. Parmi eux, les résidents du Foyer René Bonnet, grandement fidèles au repas de Noël. Entre les plats préparés par une restauratrice de renom, on a un peu chanté, certains se sont même essayés à quelques pas de danse dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Merci à tous ceux qui étaient présents mais aussi aux adhérents de la Dordogne, grâce auxquels nos tables étaient très bien décorées !



Tous au théâtre en Dordogne !

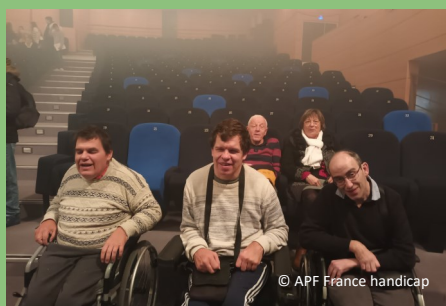
En cette fin d'année 2023, les adhérents ont pu profiter de 2 spectacles au théâtre de l'Odysée à Périgueux. La sélection des spectacles a été réalisée en collaboration étroite entre les adhérents, le théâtre et la délégation sous la forme d'un café culture.

Les participants ont été impressionnés par les marionnettes de glace à taille humaine du spectacle « les Vagues » le Vendredi 10 novembre 2023. Chacun a pu voir évoluer ces êtres éphémères au fil de l'histoire.



Au mois de décembre, c'est une partie de la troupe de théâtre des tournesols qui a pu assister au spectacle « Arlequin Poli par amour ». Chacun a pu rire et ressentir de nombreuses émotions autour de cette représentation burlesque pleine de fantaisie et d'humour.

Après chaque représentations les spectateurs ont pu échanger sur leurs ressentis. Ces discussions permettent à chacun de développer son esprit critique.



Le numérique est festif en Lot-et-Garonne



Pendant les ateliers numériques en Lot-et-Garonne, on allie l'utile à l'agréable ! Pour préparer les fêtes de Noël, nos adhérents ont découvert le site Canva, sur lequel ils ont pu créer leur propre carte de Noël électronique. Un bon moyen de revoir plusieurs compétences et de laisser parler sa créativité.

Trois drôles de dames à la tête des ateliers créatifs à Marsac-sur-l'Isle

La fin d'année 2023 a été très créative pour préparer les décorations des repas de Noël du territoire Dordogne-Lot et Garonne. Tous les mercredis d'octobre à décembre, bénévoles et adhérents se sont retrouvés pour plier des livres, fabriquer, coller, assembler des éléments de récupération pour égayer vos tables de Noël.

Avant le lancement de cette belle dynamique, Véronique avait débuté un atelier pour créer une fresque en triptyque afin de marquer les 90 ans d'APF France handicap. Cette fresque est en cours de finalisation.

On salue l'arrivée D'Annie et de Sylvie, les nouvelles bénévoles qui rejoignent Véronique, pour relancer le groupe Acti' libre qui a lieu un mercredi sur deux. Les dates à retenir :

17 janvier : Triptyque des 90 ans – 14h – 16h30

31 janvier : Atelier cuisine et Acti'libre – 10h – 16h30

14 février : Atelier composition Florale – 14h – 16h30

28 février : Atelier cuisine et Acti'libre – 10h – 16h30

13 mars : Bowling – 13h30 – 16h30

Musique classique et découverte des illuminations de Noël à Agen



Le 05 décembre, les adhérents de la délégation agenaise ont découvert le Trio Hivernal composé des professeurs du Conservatoire de musique. Une soirée rythmée aux sons de la flûte, du piano et de la trompette. Avant de rentrer, nous avons flâné dans le centre-ville pour admirer les décorations de Noël.



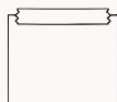
RePairs Aidants

VOUS AIDEZ
UN PROCHE
EN SITUATION
DE HANDICAP



PARTICIPEZ AUX
SENSIBILISATIONS
FORMATIONS

Co-animées
par un aidant familial
et un professionnel



Planning des prochaines sessions en ligne

- Prendre soin de soi en tant qu'aidant 30 janvier - 20 février
- Atelier bien-être : gestion de la culpabilité 8 février
- Les outils pour communiquer entre aidant et aidé 7 - 21 février
- Remplir un dossier MDPH : explications et accompagnement par une avocate 9 et 15 février
- Atelier bien-être : apaiser les tensions 14 février
- L'après nous / la succession 14 février

Pour retrouver le planning complet du premier semestre, rendez-vous sur www.repairsaidants.com



Bon d'adhésion

OUI, je souhaite :

1 adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour 12 mois au magazine *Faire Face* (version papier + web) 47 €

OU

2 adhérer pour 12 mois à APF France handicap (sans abonnement au magazine *Faire Face*) 25 €

Vous pouvez également souscrire une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs. De même, votre adhésion sera gratuite si vous êtes âgés entre 18 et 25 ans ou si vous êtes licenciés handisport. Pour en savoir plus sur ces offres, merci de contacter la délégation de votre département ou notre service "national" au 0140782706

*Votre adhésion (25€) vous donnera droit à une réduction d'impôts de 68% de son montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier en contactant notre service adhésion abonnements au 0140782706 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :

APF Service Adhésions/Abonnements-Libre-réponse n°40381-94609 Choisy Le Roi Cedex

POUR
L'adhésion est individuelle

M. M^{me} Nom/Prénom

Adresse

Code postal [] [] [] [] [] Ville

Téléphone

E-mail (facultatif)

Ci-joint mon règlement par :

chèque bancaire chèque postal à l'ordre d'APF France handicap