

## DOSSIER DU TRIMESTRE : LES HANDILYMPIADES

pages 6-7



## SOMMAIRE

**Page 2 :** Édito

## À LA UNE

**Page 3 :** Témoignage pour les 90 ans de l'association

## ACTUALITÉS

**Page 4 :** #AuPiedDuMur, CNH, Congrès

## ACTUALITÉS DU TERRITOIRE

**Page 5 :** Le Coup de pouce d'Yvette, Fragments de Vie

## DOSSIER DU TRIMESTRE

**Pages 6–7 :** Les Handilympiades

## SPORT ET SANTÉ

**Page 8 :** Journées découverte en 24

## DROIT

**Page 9 :** Convention CPAM

## BRÈVES DU TERRITOIRE

**Page 10–11 :** Les brèves du 24 et du 47

90 ANS !

Nous y sommes !

Une belle vitalité pour notre association, qui se renouvelle toujours grâce à l'engagement de ses acteurs, et aux idées nouvelles et renouvelées : d'un cahier d'écolier, pour communiquer entre les premiers membres de l'association, les cordées toujours présentes 90 ans après, aux messages sur les réseaux sociaux des nouvelles générations.

Notre journal trimestriel est là pour vous faire partager des informations concernant vos droits, la vie de notre association, ses combats et ses moments forts : je vous invite à découvrir toutes les facettes de nos actions de ce printemps 2023.

La vie de l'association ne serait rien sans vous : **élus** et **adhérents** qui militent, débattent, échangent et participent aux actions et ateliers ; **bénévoles** qui accompagnent, partagent de leur temps, **donateurs** qui nous permettent de faire vivre de beaux projets, **salariés** et jeunes en service civique qui s'investissent, soutiennent et réalisent avec vous les missions de nos délégations.

2023 : Vous pouvez aussi participer au 1<sup>er</sup> baromètre de l'adhésion : une façon d'agir pour faire vivre notre dynamique associative, répondez nombreux ! L'enquête en ligne : <https://urlz.fr/luuG>

Et souhaitons-nous un très joli anniversaire, belle et longue vie à notre toujours jeune APF France handicap !

Patricia SAZI

Directrice Territoriale des Actions Associatives



Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020



**APF France handicap** 90 ans  
 Risquer l'impossible

Pour célébrer ses 90 ans et nous souvenir du chemin parcouru depuis sa création, APF France handicap a convié ses acteurs à puiser dans leur mémoire pour nous raconter, à leur façon, l'association. Jacky Goineau, ancien délégué de la délégation de la Dordogne a accepté de nous livrer ses pensées.

## Jacky Goineau, près d'un demi-siècle de vie associative

APF France handicap signifie beaucoup de choses pour moi !

Mes parents ont adhéré à l'association lorsque j'étais lycéen.

Avec comme un premier contact une demande sur le plan législatif.

J'ai ainsi fait connaissance de l'association par des séjours vacances dans les années 70, notamment avec des séjours à l'étranger, plus précisément en Angleterre, afin de découvrir la langue et ce, dans le cadre de mon projet professionnel.

J'ai ensuite été bénévole avec l'organisation de la collecte des textiles, et on m'a proposé de travailler pour l'association.

J'ai donc été délégué départemental pendant une quinzaine d'années : l'épopée du textile était un moyen de développer les délégations qui n'avaient pas de salariés, l'équipe

s'est étoffée avec aussi plusieurs salariés en contrat aidé. La délégation accompagnait les personnes avec deux assistantes sociales et les services ont pu être créés.

Les changements font parti de la vie de l'association, mais à mon sens, la séparation des délégations et des services dans les années 2000 a été une perte pour l'accès aux droits de tous.

Aujourd'hui je constate que la MDPH n'assure pas le suivi comme le faisait une délégation, il n'y a pas cet accompagnement individualisé, les services comme le SAMSAH accompagnent un nombre limité de personnes, j'ai ce regret qu'avec cette évolution la personne en situation de handicap soit moins accompagnée.

Pour moi, le fondement de l'association c'est défendre les

droits, pouvoir accéder à l'emploi, pouvoir accéder à la vie tout court.

Les délégations doivent être encore là pour faire valoir les droits, tout en continuant à aiguillonner les politiques.

Grâce aux JO, on connaît l'accessibilité réelle des villes comme Barcelone ou Londres, mais à Paris ...serons-nous à la hauteur face aux jeux de 2024 ?

On a baissé les bras dans le domaine de l'accessibilité, c'était une erreur. La loi est là mais ça ne suffit pas, elle ne règle pas tous les problèmes, la vigilance s'impose pour sa mise en œuvre efficace.

Pour faire valoir nos droits : il y a toujours quelque chose à faire, APF France handicap aura toujours des combats à mener !

## Semaine de la **mobilité** et de l'**accessibilité**

Il y a deux ans, à l'occasion de la journée mondiale des mobilités et de l'accessibilité le 30 avril, APF France handicap avait lancé une semaine d'actions partout en France. L'objectif : interpeller les décideurs et inviter les citoyens aux côtés de l'association pour revendiquer notre droit à une France accessible. Chaque jour de cette semaine était dédié à une revendication précise : l'accès aux soins, l'accès aux commerces, l'accès aux transports... Parallèlement, APF France handicap avait également lancé la campagne de communication #MarchesAttaque. On se souvient des escaliers fracturés qui avaient fleuri dans plusieurs villes de l'hexagone. Sur notre territoire diverses actions avaient été menées : test

de l'accessibilité des transports, conférence de presse pour aborder l'accessibilité des commerces, un débat, une marche exploratrice...



# AU  
PIED  
DU  
MUR

Cette année, l'association souhaite à nouveau dénoncer l'inacceptable retard de la France vis-à-vis de l'accessibilité et mettre l'État #AuPiedDuMur. En Dordogne et en Lot-et-Garonne plusieurs affiches #AuPiedDuMur ont été déposées dans les villes à l'occasion de cette action nationale.

## CNH 2023 : le paradigme **ne change toujours pas**

Le 26 avril dernier, seulement quelques jours après avoir été épinglé par le Conseil de l'Europe qui dénonçait le non-respect des droits des personnes en situation de handicap, l'État français tenait la sixième Conférence Nationale du handicap. Pascale Ribes, Présidente d'APF France handicap et présente lors des débats, a interpellé le Président de la République : "L'accessibilité est un droit, non négociable. Nous opposer des contraintes économiques, normatives, c'est inacceptable ! (...)  
Monsieur le Président, vous êtes #AuPiedDuMur !"

APF France handicap constate que de bonnes intentions ont été exprimées au travers des 70 lois

proposées lors de cette CNH mais qu'elles ne constituent pas une véritable refondation de la politique française du handicap. L'association fait remarquer sa déception notable quant à la PCH et à l'accessibilité. « Loin du changement de paradigme qu'APF France handicap appelle de ses vœux, il a été question d'accélération, de changement de méthode, et de quelques gros chiffres censés traduire à eux seuls une ambition réaffirmée » déclare l'association dans son communiqué de presse. Elle déclare également : « APF France handicap prend acte et maintiendra la pression dans le cadre des points trimestriels annoncés. ».

## Congrès APF France handicap, rendez-vous à **Reims** !

Depuis 1971, APF France handicap organise, tous les cinq ans, un congrès. Le dernier s'était tenu à Montpellier, en 2018. C'est lors de ce congrès que le projet associatif « Pouvoir d'agir, pouvoir choisir » avait été présenté et adopté. Cette année, ce sera à Reims que plus de mille personnes se réuniront. Parmi eux, les différents acteurs de l'association (élus, bénévoles, salariés), des représentants de l'État, des partenaires et le grand public. Échanges et débats autour de grandes problématiques de l'association, animations, tiers-lieu éphémère... Le congrès de Reims permettra d'adopter la version finale du nouveau projet associatif et d'en dévoiler le nom. Il sera aussi l'occasion de présenter les nouveaux membres du Conseil d'Administration. Ce congrès marquera, comme les précédents, un moment fort dans la vie de l'association.

### IMPORTANT

Les adhérents recevront le matériel de vote pour le conseil d'administration entre les **19 et 20 Mai 2023**.

Vous pourrez voter :

Jusqu'au **09 juin pour le vote papier**

Jusqu'au **14 juin pour le vote en ligne**.

Pour rappel, il faut être adhérent depuis au moins **Juin 2022 pour pouvoir voter**.

## Les Services Civiques de notre territoire



En octobre 2022, Hélène et Cédric ont commencé leur mission : Hélène sortait d'une licence de droit, elle travaille maintenant sur l'animation de la vie associative ; Cédric souhaite intégrer une école d'infirmières, elle participe aux actions santé. Depuis février 2023, cette dernière partage sa mission avec Floriane, sortant d'un master en ingénierie de la santé.

Elles ont également une mission commune portant sur le projet « En voiture Yvette » concernant les jeunes et fait en partie par des jeunes.

En Lot-et-Garonne, c'est Souhyla qui a rejoint l'équipe agenaise pour participer à la vie associative. Âgée de 20 ans, Souhyla est en période de transition avant la reprise de ses études pendant laquelle elle a souhaité rester active et se rendre utile en rejoignant la délégation lot-et-garonnaise.



## Jeunes : à vos projets !

La délégation de la Dordogne souhaite rendre hommage à la jeunesse et lui permettre de faire avancer ses projets. Le coup de pouce d'Yvette c'est une aide financière pour les projets qui font la promotion de l'accessibilité pour tous à la vie sociale ou du développement durable (économique, écologique et social). Il est possible de soumettre son dossier jusqu'au 30 juin 2023, au plus tard. Les quatre premiers prix seront annoncés en juillet.

Pour plus de renseignements, contactez Patricia Sazi au 07.86.48.53.07 ou Isabelle Willoquaux au 06.31.74.82.48.

## « Fragments de Vie » : le Lot-et-Garonne se dévoile en portraits



Les acteurs APF France handicap du Lot-et-Garonne ont croisé l'objectif de François Sternicha et ont créé, ensemble, l'exposition « Fragments de Vie ». Cette série de dix-sept portraits présente adhérents, bénévoles et salariés dans toute leur diversité et leur singularité.

Son vernissage s'est déroulé le vendredi 28 avril, au Foyer René Bonnet à Tonneins. Vous trouverez des images de cet événement dans les Brèves du Territoire (pages 10-11). Notre exposition itinérante poursuivra ensuite son chemin à Villeneuve-sur-Lot à l'occasion de la Nuit du handicap, le 10 juin.

## Les Handilympiades en Nouvelle-Aquitaine



© APF France handicap

À l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, APF France handicap s'inscrit plus que jamais dans une démarche de bien-être et d'inclusion via la pratique sportive en organisant, partout en France, des événements parasportifs : les Handilympiades.



© APF France handicap

L'équipe Haut les Pruneaux au bord du Lot.



© APF France handicap

Les Pétrocères avaient beaucoup d'énergie à revendre !

Les Handilympiades sont d'abord déclinées en tournois régionaux pendant lesquels les équipes s'affrontent sur quatre disciplines paralympiques : l'escrime, la boccia, le basket fauteuil et le tennis de table. À l'issue des tournois régionaux, chaque équipe atteignant la première place du podium est sélectionnée pour la finale nationale qui se déroulera en Octobre 2023.

En Nouvelle-Aquitaine, le tournoi régional s'est déroulé les 30 et 31 mars derniers, au Temple-sur-Lot, dans le Lot-et-Garonne. Au total, ce sont plus de 180 personnes - sportifs, organisateurs, bénévoles et supporters confondus - qui

ont participé à cet événement sportif exceptionnel. Parmi ces 180 participants, nous dénombrons 16 équipes prêtes à en découdre et représenter fièrement leurs délégations, établissements et services.

Sur notre territoire ce sont les Hauts les Pruneaux et les Pétrocères qui ont respectivement porté les couleurs du Lot-et-Garonne et de la Dordogne. L'équipe lot-et-garonnaise était composée d'adhérents de la délégation et d'adhérents résidant au Foyer René Bonnet de Tonneins. Pour sa part, l'équipe périgourdine se composait d'adhérents de la délégation et d'utilisateurs du SAMSAH.

**Retour sur ces deux journées exceptionnelles, intenses, mais surtout riches en rencontres et en camaraderie.**

Aude Moulin Delalande et Gilles Ricordel ont ouvert le bal des Handilympiades en prononçant des mots d'encouragement et de remerciements pour tous les participants. Remerciements également à tous les salariés et bénévoles qui ont œuvré à la réalisation de cet événement ambitieux et inédit. Ensuite, toutes les équipes ont été invitées à défiler et porter haut leurs couleurs en musique. Après cette ouverte en fanfare, il était temps de passer à la compétition.

Au cours de ces deux jours, toutes les équipes se sont essayées à chacune des disciplines proposées. Les Pétrocres et les Pruneaux se sont d'ailleurs affrontés lors d'un match de basket ! Les joueurs étaient encadrés par des professionnels d'Handisport, et ont eu le privilège d'être coachés par des athlètes de haut-niveau tels que Perle Bouge (double médaillée paralympique d'aviron et ex-basketteuse).

Mais les Handilympiades n'ont pas été consacrées qu'au sport ! Nous avons eu le plaisir de passer une soirée festive animée par le groupe musical du directeur de l'ESAT Bel-Air d'Eysines (33). Malgré la fatigue après l'effort physique, la bonne humeur et la convivialité étaient omniprésentes.

Au terme de la deuxième journée de compétition, coupes et médailles sont venues récompenser tous les participants des Handilympiades. Lors de la cérémonie, Patrice Tripoteau, Directeur Général Adjoint d'APF France handicap a adressé quelques mots à l'assistance afin de les remercier et les féliciter.

À notre tour d'adresser nos félicitations aux jeunes de l'IEM de Talence (Gironde) qui ont remporté ce tournoi et qui représenteront la Nouvelle-Aquitaine lors de la finale nationale en octobre 2023.



*Lola et sa mère Marie-Caroline, de fiers Pruneaux.*



*Défilé des Pétrocres pendant la cérémonie d'ouverture.*



*Match de basket fauteuil entre les Pruneaux et les Pétrocres.*



## Découverte de nouvelles pratiques sportives en Dordogne

*Surfant sur l'élan impulsé par les Handilympiades, la délégation de la Dordogne a organisé plusieurs journées découvertes de différentes pratiques sportives : le tennis de table, le basket fauteuil et l'escrime. Retour sur ces activités inédites.*

### Lundi 13 février

C'est d'abord au basket fauteuil que nos sportifs se sont essayés. Au total, huit personnes se sont rendues au gymnase de la Pierre De Grise, à Notre-Dame-de-Saniilhac. L'initiation s'est déroulée en trois étapes. La première d'entre elles a été la présentation des techniques, pratiques et règles. Ensuite, les participants ont fait des exercices d'échauffement des poignets, appris à manier les fauteuils et ont effectué quelques tirs et passes. Dernière étape : un match opposant quatre personnes dans chaque équipe. Les caméras de France 3 Périgord étaient là pour immortaliser l'énergie et la bonne humeur que les adhérents ont partagé.

### Vendredi 17 février

Les bénévoles Lénéïc et Marlène ont accueilli au sein du club de tennis de Saint-Médard quatorze personnes avides de découvrir le tennis de table. À l'instar de notre découverte du basket fauteuil, la découverte du tennis de table s'est faite en plusieurs étapes : comment bien positionner son fauteuil, comment viser, comment renvoyer la balle... Au dénouement de cet après-midi riche en émotions diverses, les bénévoles ont surpris les adhérents par une démonstration à haute intensité.

### Vendredi 14 avril

Mickaël Dessas, maître d'armes, ancien membre de l'équipe de France de sabre et diplômé d'état a mis ses compétences au service des personnes et a préparé une séance adaptée aux adhérents. Ce sport d'opposition est accessible à presque toutes les formes de handicap physique ainsi qu'aux déficients visuels. Il se pratique debout pour les déficients visuels et uniquement à l'épée. La pratique en fauteuil s'adresse à la plupart des personnes atteintes d'une déficience physique au niveau des membres inférieurs et se décline sous les 3 formes d'armes (touches non autorisées aux membres inférieurs) ; elle permet la mixité avec les personnes valides ou atteintes d'une pathologie temporaire des membres inférieurs. Tout le monde a apprécié cette séance. Chacun se sera découvert une âme de mousquetaire.



## Signature d'une convention avec la CPAM 24



APF France handicap Dordogne a signé une convention nationale avec la CNAM (Caisse Nationale d'Assurance Maladie).

Elle est mise en œuvre au niveau local. Cette convention est déclinée sur le plan départemental. La signature de la convention s'est déroulée le 10 février dernier.

L'objectif de cette convention est de fluidifier le parcours de l'assuré et de faciliter l'ouverture, la connaissance de ses droits, l'accès aux soins et de proposer aux personnes en situation de vulnérabilité un accompagnement attentionné.

La convention vise à établir une relation privilégiée entre les partenaires signataires au bénéfice des personnes représentées et accompagnées par APF France handicap.

Des référents sont nommés de part et d'autre, et pour la Dordogne, il s'agit de Marie Christine CABARAT pour la Dordogne. Vous pouvez la contacter par mail.

Par ailleurs, le service d'Action Sanitaire et Sociale de la CPAM de la Dordogne propose des aides individuelles (aménagement logement, véhicule, aides à domicile en complément de cofinancements) ainsi qu'une nouvelle aide de contribution au financement de séjours de vacances adaptés pour adultes en situation de handicap.

Ainsi, une aide de 400 € maximum peut être accordée après sollicitation des autres financeurs (PCH, ANCV, ...), avec une prise en charge maximale par an et attribuée sous conditions de

ressources du foyer.

Les bénéficiaires de l'aide doivent relever du régime général CPAM et des sections mutualistes (MGEM, MGP, CAMIEG).

Pour plus d'informations, contacter Marie Christine CABARAT.

**Vous avez des questions sur vos droits, souhaitez vous faire conseiller dans vos démarches ?**

**Contactez :**



**Marie-Christine CABARAT**  
Téléphone : 06.70.69.60.30

[marie-christine.cabarat@apf.asso.fr](mailto:marie-christine.cabarat@apf.asso.fr)



**Nouridine BOUDISSA**  
Téléphone : 05.53.66.01.53

[nouridine.boudissa@apf.asso.fr](mailto:nouridine.boudissa@apf.asso.fr)

## AAH : les dernières infos

**Le montant maximum de l'AAH à taux plein a été augmenté de 1.6%, soit de 14.72€. Le taux maximal s'élève désormais à 971.37€, contre 956.65€ auparavant.**

## Ça se passe en ce moment dans le territoire

### Le numérique en Dordogne

Les ateliers numériques actuels ont pour thème les **paramètres d'accessibilité** qui facilitent la lecture et la saisie de texte quel que soit son handicap ou son manque d'aptitude pour écrire ou lire.. Ainsi nos adhérents initiés peuvent maintenant s'exprimer et communiquer aisément, ce qui ouvre la voie à de longues conversations via l'outil numérique ! Justement ils ont abordé les réseaux sociaux avec une présentation de Facebook et un quizz ludique que les adhérents ont beaucoup apprécié.

Dans le même contexte, un programme intitulé « **numérique adapté et handicap** » a débuté à la **médiathèque de Périgueux** avec un café numérique et un atelier sur le livre audio. Cette initiative est ouverte à tous, deux lundis par mois de 14h30 à 16h30.

#### **Les cafés numériques : 15 mai et 5 juin – 14h30 à 16h30**

Un temps d'échange convivial et enrichissant pour apprendre des uns des autres sur l'utilisation du smartphone, de la tablette ou bien de l'ordinateur. Tout le monde est le bienvenu, et cela s'adresse à tous et particulièrement aux personnes en situation de handicap.

#### **Les ateliers numériques : 22 mai et 19 juin – 14h30 à 16h30**

Ces ateliers se concentrent sur l'accessibilité numérique. Tout le monde est le bienvenu, qu'il soit initié ou débutant, en situation de handicap, aidant, bénévole ou simplement sensible au handicap.

### Nouveauté en Lot-et-Garonne : l'atelier cuisine



L'atelier cuisine est né du partenariat entre la délégation lot-et-garonnaise et l'association Solincité. Tous les mois, adhérents et usagers du SAMSAH se réunissent dans la cuisine adaptée du SAMSAH pour cuisiner (et partager !) un repas qu'ils ont eux-mêmes choisi. Par petits groupes de deux ou trois personnes, ils préparent entrée, plat et dessert.



### La Dordogne et les jeunes

Les jeunes de seize à trente ans en situation de handicap ou non, se rencontrent une fois par mois lors d'un Café Jeunes qui a démarré en Dordogne.

Vous souhaitez vous joindre à Alexandre, Victor, Candice, Cédrine, Hélène, Irina, Eve-Anne, Yohan,... ou avoir plus d'informations ? Vous pouvez contacter Laurie au 05.53.53.13.25, ou au 07.89.09.65.47, ou envoyer un mail à l'adresse [dd.24@apf.asso.fr](mailto:dd.24@apf.asso.fr) (objet : Café Jeunes).

## Adhérents et photographe : la **rencontre** à la délégation du Lot-et-Garonne

Avant de se lancer dans les shootings, les adhérents ont eu l'opportunité de rencontrer François Sternicha, l'artiste qui a rendu l'exposition « Fragments de Vie » possible. Tous ont pu exprimer leurs attentes, poser des questions et ont découvert l'univers et la méthode de travail de François qui nous a offert gracieusement son temps et son talent. Cet après-midi placé sous le signe de la bonne humeur a aussi été l'occasion d'échanger avec les adhérents résidents du Foyer René Bonnet avec qui nous partageons ce projet porté par la délégation du Lot-et-Garonne.



## « Fragments de Vie » **s'expose** à Tonneins pour les 90 ans de l'association



C'est dans le parc du Foyer René Bonnet de Tonneins que les portraits ont été révélés au public pour la première fois, le 28 avril dernier.

Le vernissage de l'exposition a réuni élus locaux, institutionnels et partenaires adhérents, résidents du foyer, bénévoles, salariés, élus et représentant d'APF France handicap, élus locaux, institutionnels et partenaires...

Après le discours de bienvenue de Daniel Pons, directeur du foyer, Gilles Ricordel, représentant départemental, a remercié tous les participants et les a invité à déambuler le long de la promenade du parc où les portraits étaient exposés en présence de très nombreux modèles.

Pour fêter comme il se doit les 90 ans d'APF France handicap, bulles et spécialités locales ont clôturé ce temps festif.

Un grand merci à toutes les personnes présentes et en particulier à François Sternicha et Martine Borredon sans qui « Fragments de Vie » n'aurait pas vu le jour.

L'exposition continuera de sensibiliser le grand public au handicap tout au long de l'année dans l'agenais.





# Baromètre de l'adhésion à APF France handicap

- Pour savoir ce que vous pensez de l'association
- Pour savoir ce qui vous motive
- Pour savoir si vous êtes satisfait

APF France handicap propose à tous les adhérents de remplir ce questionnaire



## Bon d'adhésion

OUI, je souhaite :

**1**  adhérer à APF France handicap\* et m'abonner pour 12 mois au magazine *Faire Face* (version papier + web) DHNAO-A2F22 **47 €**

OU

**2**  adhérer pour 12 mois à APF France handicap (sans abonnement au magazine *Faire Face*) DHFK20 **25 €**

Vous pouvez également souscrire une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs. De même, votre adhésion sera gratuite si vous êtes âgés entre 18 et 25 ans ou si vous êtes licenciés handisport. Pour en savoir plus sur ces offres; merci de contacter la délégation de votre département ou notre service "national" au 0140782706

\*Votre adhésion (25€) vous donnera droit à une réduction d'impôts de 66% de son montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap, elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne, conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre  pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier en contactant notre service adhésion abonnements au 0140782706 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à : APF Service Adhésions/Abonnements-Libre-réponse n°40381-94609 Choisy Le Roi Cedex

000001 L'adhésion est individuelle

M.  M<sup>me</sup> Nom/Prénom .....

Adresse .....

Code postal [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville .....

Téléphone .....

E-mail (facultatif) .....

**Ci-joint mon règlement par :**

chèque bancaire  chèque postal à l'ordre d'APF France handicap