ZOOM sur...

Bulletin des Délégations A.P.F. de Dordogne et de Lot et Garonne

1er Semestre 2018 N°001

Sommaire

Edito	P. 1
Informations Nationales	P. 2 à 5
Nouveaux bénévoles Au revoir Lindsay	P. 6 à 7
Un projet se réalise en 24	P. 8
La vie des délégations en chiffres et en images	P. 9 à 16
Activités APF en Territoire pour le 1er semestre 2018	P. 17 à 18
Appel à Bénévolat, Adhérer, Annonce et l'A.P.F. en 247	P.19 à 20

En encart :La Plaquette Accès Aux Droits

2018, l'Année du Congrès A.P.F :

Le 42ième Congrès de l'Association se déroulera à l'Arena de MONTPELLIER (HERAULT) du Jeudi 21 Juin 2018 au Samedi 23 Juin 2018.
Y sont attendus 1500 participants.
Un congrès pour prendre de la hauteur, s'exprimer et se rencontrer, convivial, avec un programme équilibré !
C'est un événement fondateur pour repartir avec des orientations. Le prochain Projet Associatif 2018 – 2023 étant une énergie renouvelée !

EDITO

Chers Adhérents,

A l'aube de la nouvelle année les représentants des Conseils APF de Dordogne et du Lot et Garonne vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2018 pour vous et vos proches.
Que cette année soit remplie de joie, bonheur et surtout de bonne santé.
L'année qui vient de s'écouler a été pour votre association très active. Outre l'évolution des statuts et le changement de nom auxquels vous avez participé assidûment ce fut une année élective et vous vous êtes impliqués avec force. Nous devons être vigilants quant à la défense de nos droits (autonomie, accès aux soins, ressources, …) et soyez en sûrs l'APF le sera.

Pour 2018, une date à retenir : les 21, 22 et 23 Juin. C'est à cette date qu'aura lieu le CONGRES de l'APF à Montpellier.
Les nouveaux statuts et le nouveau nom de l'APF seront actés officiellement et le Projet Associatif pour 2018/2023 sera connu ; projet autour duquel nous avons eu des échanges nourris en fin d'année et qui sera présenté.

Une excellente nouvelle en ce début d'année : l'Agence Régionale de Santé a retenu le projet « Education Thérapeutique du Patient ». Ce projet fait suite au travail mené en Dordogne par Sylvie VERGNE depuis plusieurs années avec différents ateliers (Estime de Soi, Femme, Sexualité, Ecriture, …). C'est une grande réussite qu'il faut maintenant dupliquer sur le territoire.

Encore une fois nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2018.

Gilles RICORDEL
Représentant Départemental 47

Hubert RENOU
Représentant Départemental 24

Bulletin de Territoire des Délégations APF de Dordogne et de Lot et Garonne
Adresse administrative 22 rue Arthur Rimbaud – 47 000 AGEN - Tél. 05 53 66 01 53
Directeur de Publication : Patricia SAZI - Secrétaire de Rédaction : Nourdine BOUDISSA
Rédaction : Marie Christine CABARAT, Maria CHEVREUX, Alicia ROUGIER, Nourdine BOUDISSA, Patricia SAZI - Parution semestrielle

➢ INFORMATIONS NATIONALES :

2018 : NOUVELLES MESURES, NOUVELLES ACTIONS

Une grande pétition pour défendre le pouvoir d'achat des personnes handicapées

Onze associations (dont l'APF) viennent de lancer une pétition demandant au gouvernement de supprimer les mesures qui vont impacter les ressources des personnes handicapées. À savoir : le gel du plafond pour les bénéficiaires de l'AAH en couple, la fusion des compléments de ressources et la suppression de la prime d'activité pour les pensionnés d'invalidité.

Le 20 septembre dernier, à l'issue du conseil interministériel du handicap, le Premier ministre annonçait la revalorisation de l'allocation adulte handicapé de 90 € pour l'ensemble de ses bénéficiaires d'ici novembre 2019 soit un million de bénéficiaires. Mais, en parallèle, le gouvernement va fusionner les deux compléments de l'AAH, complément de ressources et majoration pour la vie autonome. Et là, ce sont des milliers de personnes qui vont voir leurs ressources non pas augmenter mais diminuer.

PCH
Prestation de Compensation Du Handicap

Nous vous rappelons que le Baromètre de la Compensation en ligne est et sera toujours actif (compensation.handicap.fr).
Nous vous invitons à le remplir.

PARCOURS DE SOINS

L'ordre national des chirurgiens-dentistes s'est doté d'un référent handicap dans presque tous les départements. Il a pour mission d'orienter les personnes handicapées vers le praticien capable de les prendre en charge. L'Ordre a envoyé à chaque chirurgien-dentiste de France une fiche à renseigner concernant leurs capacités à soigner ce public (accessibilité physique, pratique de l'hypnose, du Méopa, etc..). Si, pour l'heure, seuls 10% ont renvoyé ladite fiche, à charge pour le référent de connaitre les chirurgiens-dentistes de son département susceptible d'accueillir les personnes suivant leurs besoins spécifiques.
Pour la Dordogne : Philippe CARCENAC
10 Route de Bergerac 24380 VERGT – Tél : 05 53 54 90 48
Pour le lot et Garonne : Marion LE BAIL/Frédéric LESTIEU/Maeva LETORT
8 Route d'Agen 47310 ROQUEFORT – Tél : 05 53 96 64 23
Faire face mai/juin 2017

Demandes MDPH : Nouveau formulaire voit le jour

Les personnes qui souhaitent bénéficier d'une aide auprès de la MDPH feront désormais la demande sur un nouveau formulaire à partir du 1er septembre 2017.
Ce formulaire sera progressivement généralisé sur l'ensemble du territoire avant le 1er mai 2019. Au 1er mai 2019, il remplacera définitivement l'ancien formulaire. D'ici cette date, ce sont les MDPH qui décident de la date à partir de laquelle ce nouveau formulaire s'applique.
Nous vous tiendrons informés de la décision des MDPH Dordogne et Lot et Garonne.
Site Service Public.fr

ZOOM sur...

L'A.P.F. en 24/47

1er Semestre 2018 - N°001

MDPH

Mise en place d'une nouvelle instance : le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)

Ce dispositif s'inscrit dans la mise en œuvre de la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement, dite loi ASV. Cette nouvelle instance de démocratie locale concerne à la fois les personnes âgées et handicapées. Il remplace deux instances qui existaient jusqu'à maintenant pour chacun des publics : le Conseil départemental consultatif des personnes handicapées (CDCPH) et le Comité départemental des retraités et personnes âgées (Coderpa). Il agira dans le même esprit que le CNCPH (Conseil national consultatif des personnes handicapées) mais à l'échelon départemental. Mis en place sur l'ensemble du territoire, ils vont permettre de renforcer la participation des usagers et de leurs proches, impliqués au sein des associations locales, à l'élaboration ainsi qu'au suivi des politiques publiques qui les concernent, en concertation avec les représentants institutionnels locaux et les professionnels du secteur du handicap et de l'avancée en âge.

● Le département de la Dordogne a installé cette nouvelle instance le 15 décembre 2016, et l'APF est membre du bureau de la formation spécialisée pour les questions relatives aux personnes handicapées. Trois commissions ont été créées :

- Conseil à la Vie Sociale : Expression et prise en compte des personnes handicapées
- Réponse accompagnée pour tous / Parcours de santé-accès aux soins
- Cellule de veille : Respect des droits des personnes handicapées

● Le département du Lot et Garonne a installé son CDCA le 1er décembre 2017, et, **Gilles Ricordel, représentant départemental APF 47 est Vice-Président de la formation spécialisée pour les questions relatives aux personnes handicapées.**

NOUVEAU SITE A CONSULTER – Travail en situation de handicap

Le Secrétariat d'Etat auprès du Premier Ministre chargé des Personnes Handicapées a désormais son site afin d'améliorer l'accès à l'information sur le handicap.

http://handicap.gouv.fr/travailler/article/travail-en-situation-de-handicap

Travail en situation de handicap

Pour les salariés en situation de handicap et leurs (futurs) employeurs, le site du ministère du Travail propose des fiches pratiques afin de faciliter le recrutement et l'activité professionnelle au quotidien.
(Les droits du travailleur en situation de handicap, travail en milieu ordinaire, dans la fonction publique, travail en milieu adapté, apprentissage, insertion professionnelle)

DU CÔTE DES LIVRES

RAPPEL

Le Groupe National de l'APF des parents en situation de handicap à diffuser en Mars 2017 la 2ème édition de son guide sur la parentalité.

Le nouveau guide tient compte des évolutions juridiques et sociales comme des besoins identifiés par les personnes concernées afin de vivre plus sereinement cette quête de la parentalité. Parce qu' « un désir d'enfant est certes banal mais nécessite de nombreux aménagements, questionnements et soutiens … lorsqu'on est en situation de handicap ».
Parents handis - pas à pas. Du désir d'enfant à son entrée à la maternelle, guide gratuit en version papier auprès des délégations APF (à compter de Septembre 2017) et consultable sur www.calameo.com

➢ LE PROJET ASSOCIATIF APF 2018 / 2023 :

Consultation collective
Projet associatif APF
2018 - 2023

Le Projet Associatif 2012-2017 "Bougez les lignes !" arrive à son terme dans quelques mois. Pour concevoir le nouveau, l'association mobilise l'intelligence collective de son réseau. Réunions sur le Territoire et consultations en ligne ont fait participer en temps réel tous les acteurs.

Base et colonne vertébrale de toute association, le Projet Associatif donne de l'ambition à ses réflexions et ses actions. Entre Octobre 2017 et Décembre 2017, adhérents, élus, usagers des délégations et des structures médico-sociales, salariés et bénévoles de l'APF ont été invités à contribuer à la construction du nouveau Projet 2018-2023. Point de départ : l'analyse du précédent texte. *"Pour amorcer sa réflexion, le Groupe de Travail "Projet associatif" a pris appui sur le précédent projet "Bougez les lignes !" en place depuis 2012 et jusqu'à fin 2017,* souligne Hubert PENICAUD, Responsable du Développement Associatif. *A partir de ce qu'on en retient collectivement et de ce qui a été fait, le groupe de travail a posé les bases de la continuité et de l'évolution du futur projet".*

Huit axes de réflexion.

De cette analyse ont émergé trois grands domaines de réflexion :

- l'action de l'A.P.F. pour une société solidaire et inclusive,
- son accompagnement dans le pouvoir d'agir et d'exister des personnes en situation de handicap,
- et, la dynamique de l'association en développement constant.

Au sein de ce triptyque**, huit axes de réflexion** sont proposés à tous les acteurs de l'APF sur la plateforme de partage du Congrès http://congres2018.apf.asso.fr qui sont les suivants :

1 . – S'investir davantage sur les sujets sociétaux et s'allier à d'autres acteurs de la société civile

- *Élargir notre plaidoyer,*
- *Oser aborder les sujets qui a priori semblent éloignés de nos buts.*

2 – Convaincre pour faire aboutir nos revendications

- *Renforcer nos modes d'interpellation politique et s'impliquer dans les espaces de réflexion, diversification des modes opératoires,*
- *Renforcer nos alliances avec des acteurs de la société civile.*

3 – Renforcer le pouvoir d'agir des personnes

- *Poursuivre la démarche de sortie de l'isolement des personnes,*
- *Accompagner les personnes en situation de handicap qui n'ont pas toujours la capacité pour agir,*
- *Accéder au numérique,*
- *La culture, le sport, les loisirs, les vacances comme vecteur du développement personnel.*

4 – Être en soutien aux personnes dans leur parcours de vie et de santé

- *Aider à mettre en place un parcours de vie fluide et cohérent pour chaque personne,*
- *Être un usager du système de santé libre de ses choix,*
- *Avoir le souci d'une qualité de vie pour, La personne handicapée et ses aidants.*

5 – Mobiliser les acteurs associatifs

- *Mobiliser les acteurs associatifs pour mener des projets nouveaux, voire innovants et pour renouveler les acteurs,*
- *Décloisonner les secteurs de l'association,*
- *Le fonctionnement démocratique et la culture de l'évaluation,*
- *Travailler en mode projet aux différents niveaux de notre association.*

- ✓ **Trois réunions en territoire,**
- ✓ **46 acteurs (bénévoles, salariées, adhérents),**
- ✓ **Les huit axes de réflexion débattus,**
- ✓ **6 nouvelles propositions ajoutées à la plateforme.**

6 – Renouveler et développer l'adhésion et le bénévolat

- *Comment l'APF se renouvelle-t-elle ?*
- *Développer l'adhésion, avoir une orientation plus ambitieuse.*

7 – Donner une identité à notre modèle économique

- *Donner une identité au modèle économique de l'APF et assurer un ou plusieurs modèles viables pour l'avenir.*

8 – Valoriser nos actions (communication)

- *Valoriser l'expertise APF,*
- *Une communication APF globale et offensive.*

➢ EN DIRECT DE NOS CONSEILS APF 24 / 47

En Dordogne, un membre manquait au Conseil suite au décès de notre regrettée Denise SALON.
Lors de la réunion du 21 Novembre dernier, le Conseil A.P.F. 24 a coopté à l'unanimité Monsieur Alain LE CALLONNEC, parent d'enfant en situation de handicap.

Désormais retraité de l'Education Nationale, Alain a souhaité rejoindre le Conseil. Il est particulièrement intéressé par la Défense des Droits des Personnes.

En Lot et Garonne, le Conseil a proposé d'associer aux réunions du Conseil Monsieur Daniel LASCOMBES. Daniel a dernièrement participé à la Formation Régionale des Acteurs de l'A.P.F. sur l'accessibilité à MONT DE MARSAN et souhaite épauler les membres du Groupe Accessibilité pour visiter les établissements publics avant ouverture sur l'Agenais. Son offre est la bienvenue !

➢ BENEVOLES : DE NOUVELLES RECRUES EN DORDOGNE :

Philippe et Christian ont le plaisir de vous accueillir en Délégation !

Depuis Septembre 2017, deux voix masculines répondent à vos appels au standard. Celles-ci s'ajoutent à celle de **Mireille** (que l'on ne présente plus … vous êtes très nombreux à la connaître).
Vous avez peut-être déjà fait connaissance avec Philippe et Christian sur certaines activités (Assemblée Départementale, Groupe SEP, réflexion sur le nouveau Projet Associatif, stand de confection de paquets-cadeaux … et oui, à l'APF on est tous multitâches !). Si ce n'est le cas, ils se présentent à vous …
Nous leur souhaitons la bienvenue et les remercions de leur engagement, leur bonne humeur … et leur humour !
Petites interviews …

Philippe BERLANDE

Qui êtes-vous ?

Je suis dans ma 63ème année. Un parcours de vie accidenté ne me permettra pas de prétendre à la retraite avant l'âge de 67 ans. Je me trouve actuellement demandeur d'emploi. Je bénéficie de la Reconnaissance de Qualité de Travailleur Handicapé sans, d'ailleurs, que cela ait motivé mon choix d'intégrer l'A.P.F.

Quel est votre parcours ?

J'ai occupé, durant près de 4 ans, un poste d'Employé de Vie Scolaire faisant fonction d'assistant administratif au directeur d'une École Primaire Publique. L'annulation pure et simple de 120 000 contrats aidés (dont les EVS) m'a laissé au chômage. J'ai voulu proposer mes compétences et expériences d'Agent d'Accueil Polyvalent et Assistant Administratif.

Pourquoi avoir choisi l'APF ?

1- Parce que cette association était annoncée en réelle demande de bénévoles,
2- Parce que le primo- accueil a vérifié ce fait mais aussi un réel besoin de compétences,
3- Parce que cela s'est retrouvé dans la phase pratique.

Qu'y faites- vous ?

J'occupe le poste d'agent d'accueil polyvalent (partagé avec d'autres bénévoles). J'effectue des travaux administratifs à la demande de l'équipe professionnelle. Je participe à des opérations de communication en direction du public.

Qu'y trouvez-vous ?

J'y trouve l'application de mes compétences dans un soutien utile à l'équipe professionnelle dans une ambiance agréable.
Je souhaite aussi trouver du pétrole … mais je n'ai pas encore obtenu les droits de forage (humour …).

Recommanderiez-vous l'APF à une personne pour du bénévolat ?

Oui. Sans aucun problème. J'ai particulièrement apprécié l'accueil et l'écoute qui m'ont été réservés.

Christian, 57 ans, adhérent - bénévole à la Délégation A.P.F. de Dordogne.

Militaire de la gendarmerie en retraite depuis bientôt 1 an, j'ai décidé au moment de quitter la vie active de mettre mon temps libre à la disposition des autres et donc de proposer mes services bénévoles à l'APF de MARSAC SUR L'ISLE. Ayant exercé de nombreuses années en état-major, j'ai pensé que mes connaissances et mon expérience seraient utiles en matière de secrétariat, d'administration et de gestion de dossiers.
C'est tout naturellement que j'ai pris contact avec la Délégation de MARSAC où j'ai été extrêmement bien accueilli.

Pourquoi l'APF ?

Tout d'abord pour **aider** les personnes en difficulté, dans la continuité de mon métier.
J'ai eu à faire face, dans ma belle-famille, à plusieurs personnes handicapées atteintes de maladie génétique et ainsi pu mesurer les besoins, les attentes et le bien-être que l'on pouvait leur proposer à tout moment.
Moi-même atteint d'une maladie invalidante depuis 10 ans, j'ai pu me rendre compte, lors de séjours en centre de rééducation, de la situation physique et des difficultés morales auxquelles étaient confrontées les personnes gravement handicapées.

On ne peut rester insensibles à la douleur des autres.

J'ai par ailleurs souhaité retisser un lien social et faire de nouvelles connaissances.
En ça, je suis redevable à l'équipe de la Délégation de MARSAC où l'état d'esprit et l'ambiance sont exceptionnels.
Je suis donc « employé » en tant que chargé d'accueil et j'apporte également mon aide en secrétariat / administration.

Je ne saurais que recommander l'APF à des personnes désirant faire du bénévolat. Chacun y trouvera des satisfactions et ce qu'il recherche, sans perdre son temps !

➢ AU REVOIR ET UN GRAND MERCI A LINDSAY :

Lindsay 26 ans, arrivée en Périgord il y a 1an et demi après mes études.

Quel est ton parcours ?

J'ai fait une Licence en Science du Langage-Langue des Signes Française, et ensuite un Master Spécialité "Intégration des Personnes Handicapées et en Difficulté". Parallèlement à mes études, je me suis impliquée dans différentes associations œuvrant dans différents domaines du champ du handicap en tant que bénévole stagiaire y compris l'APF dans un autre département avant d'arriver en Dordogne, ou pour des jobs d'été.

Que faisais-tu à l'APF ?

Avant de faire mon Service Civique à la délégation 24, j'étais bénévole sur différentes actions : animatrice à l'acti-libre le mercredi, gestion de la nouvelle page Facebook, campagne de papiers cadeaux à Noël, …
En Service Civique, mes missions étaient un peu différentes. Je gérais la page Facebook avec le blog en plus. J'étais en appui sur les Actions de Développement Associatif (organisation des événements, handidon, ...), un petit peu sur les actions et Ateliers Santé (Groupe SEP, journée des Droits des Femmes, Groupe Prévention santé / et accessibilité).

Que retiendras-tu de ton service civique ?

Les côtés positifs : le Service Civique est très enrichissant professionnellement et humainement. Cela m'a permis de développer plusieurs compétences tant techniques que sociales. Si on s'en donne les moyens, il professionnalise beaucoup.

Le côté négatif **:** il est vrai que 10 mois ça passe vite, ... Ce qui est frustrant, c'est de ne pas avoir la possibilité de faire autant de choses qu'on le voudrait de par le statut de Service Civique.

Vers quel horizon es-tu partie ?

Je suis partie en Novembre 2017, 2 mois avant la fin de mon Service Civique pour un emploi en CDI (dans une association ! à l'IREPS). Ça s'est passé très vite, ... C'est un côté négatif du Service Civique. Quand il professionnalise, il y'a des risques pour qu'on parte plus vite !

Néanmoins, je suis ne suis pas définitivement partie. J'ai adhéré à l'APF et quand le temps me le permets je suis bénévole occasionnelle ! J'étais par exemple au Repas de Noël 2017 et je serai probablement présente pour l'évènement de la Journée du Droit des Femmes le 10 Mars prochain.

➢ UN PROJET SE REALISE EN 24 :

PARCOURS DE VieH : EN COURS D'ELABORATION DEPUIS L'AUTOMNE

C'est quoi ?

Le Parcours de VieH est un jeu de rôle qui sera proposé à des professionnels du secteur social, culturel, médico-social, institutionnel … pour faire prendre conscience que les réponses apportées aux personnes en situation de handicap peuvent être discriminantes.

Ces situations ne sont pas un recueil exhaustif des problèmes rencontrés par les personnes en situation de handicap. En revanche, il s'agit de transmettre au travers des situations un nombre important de ces difficultés dans le souci de maintenir une approche globale et respectueuse du vécu et de la réalité des personnes en situation de handicap.

Comment ça se présente ?

L'objectif de cette action est d'impliquer le public en lui proposant de se mettre dans la situation d'une personne concernée par le handicap à travers un parcours où il est confronté aux réalités vécues quotidiennement par les personnes : relations avec le médecin, la famille, l'hôpital, les associations, l'employeur, …

Les jeux de rôles seront formalisés par des stands (la famille, l'employeur, le médecin, l'association…) au milieu desquels les participants (professionnels et autres publics) déambuleront pour faire évoluer leurs personnages :

La présentation du matériel :

- Les documents pour les participants (*professionnels qui joueront les rôles*) : fiches synthétiques des histoires de vie.

- Les documents pour les animateurs (*acteurs APF qui joueront les rôles des personnages en lien avec l'histoire*) : tableau de synthèses des histoires.

Un exemple d'histoire de vie :

Thème : Vie Citoyenne

Vous avez 32 ans, êtes tétraplégique depuis l'âge de 20 ans. Vous devez sortir un soir avec un ami que vous n'avez pas vu depuis longtemps. Vous dînez dans un restaurant sympathique et passez une agréable première partie de soirée. Le repas est délicieux et vous n'avez pas désiré commander de boissons alcoolisées.
Lorsque vous sortez du restaurant, il est 23 heures et vous décidez avec votre ami d'aller finir la soirée dans un bar d'ambiance. Vous vous installez et commandez deux whiskys coca. Lorsque le serveur revient, il dépose bien un whisky coca devant votre ami mais vous donne simplement un coca.
Alors que vous lui en demandez la raison, il vous répond que c'est son patron qui ne veut pas vous servir d'alcool. Vous décidez d'aller le voir. Il vous répond que c'est mieux pour vous de ne pas en boire…

Ce que le professionnel pourra faire pendant 24 minutes de jeu de rôle *:*
Lors de votre parcours, vous aurez la possibilité de rencontrer :
- *Le patron du bar*
- *Des clients*
- *Votre ami*
- *Autre (libre au professionnel de faire un autre choix)*

En complément :

Les histoires vécues s'écrivent en ateliers écritures (animés par Christine RIBEYREIX) avec un groupe d'une dizaine de personnes concernées par le handicap.

Objectifs de ce jeu de rôle :

Contribuer à changer le regard porté sur les personnes en situation de handicap

Informer sur le vécu des personnes

Sensibiliser professionnels et autres publics

➢ EN LIVE AVANT SON DEPART POUR D'AUTRES HORIZONS … L'INTERVIEW DE MISS JULIE :

Au fait, Julie, qui êtes-vous ?

Je suis Julie, 25 ans, Bretonne originaire de Normandie, expatriée à AGEN par amour et pour l'APF.

Pourquoi avoir postulé au poste de Service Civique à l'A.P.F. ?

J'avais dans l'intention après mes études d'effectuer un Service Civique et j'avais envie d'allier le côté social et le côté communication dans la même mission. Ce que proposait l'APF était en lien, avec ce que j'avais envie de faire.
J'avais aussi envie d'apporter à une association telle que l'A.P.F., avec laquelle, je partage des valeurs communes.

Quelles ont été vos missions à l'A.P.F. ?

Mes missions étaient de faire du lien, de partager, d'être bienveillante, de travailler sur l'aspect communication, d'accueillir, de prendre des initiatives, d'accompagner, de sensibiliser au handicap, et, d'animer le groupe d'AGEN.

Comment se sont passées ces 10 mois à l'A.P.F. ?

Le Service Civique est passé très vite. J'ai eu beaucoup de chance qu'on me laisse autant de liberté et autant d'action dans mes tâches au quotidien. J'ai pu, de ce fait, mettre en application ce que j'ai appris durant mes études.
Je me suis beaucoup attaché aux acteurs de l'A.P.F. J'ai rencontré des personnes. Je pense, même si j'avais un regard assez ouvert sur le handicap, avoir fait évoluer mon rapport avec le handicap. J'ai appris tant humainement que *« introspectivement »*.

Que vous a apporté ce Service Civique au point de vue personnel et professionnel ?

De me faire un peu plus confiance sur les deux points de vue. J'ai appris « à enfin savoir ce que je voulais faire de ma vie ». J'ai appris à plus prendre en compte les différences de chacun tant sur le handicap que sur le monde en général. Je pense être plus ouverte et mieux comprendre l'importance des différences de chacun.

Quels sont les points positifs et négatifs de cette expérience s'il y en a ?

Positifs : l'ouverture, l'apprentissage, la découverte, les rencontres, les échanges, les sensibilisations, et, les sorties. Ces dernières m'ont aussi permis d'accéder à des évènements que je ne connaissais pas, et, auxquels je n'aurai pas forcément participé dans ma vie personnelle (Rock Alibi, Jazz In Marciac, Aérodrome de SARLAT), et, en plus de partager ces moment-là avec les adhérents.

Négatif : de part la durée très courte du Service Civique et de par mon statut de Service Civique, des idées n'ont pas pu hélas être mises en place. Et des idées, j'en avais … J'aurai souhaité faire plus de sensibilisations aussi.

Quel bilan pouvez-vous faire de ces dix mois passés avec nous ?

Le bilan ne peut qu'être positif. Je ne regrette rien. Le Service Civique m'a beaucoup apporté tant sur le plan professionnel que personnel.

Quels sont vos projets pour la suite ?

Je souhaiterais pouvoir continuer dans une dynamique associative et travailler dans le développement associatif, en vue de continuer à apprendre, et, à m'enrichir.
Pour finir, tout simplement, être heureuse !!

Un dernier mot à nous dire ?

Merci à vous tous, car, contrairement au savoir, l'expérience ne peut se transmettre, et, que j'ai pu apprendre avec vous ce qu'on ne peut apprendre en théorie …

➢ APRES UN DEPART … DEUX ARRIVEES EN LOT ET GARONNE … ALICIA ET BEATRIX QU'ON VOUS PRESENTE ENFIN :

Je suis Alicia. J'ai 20 ans. Je vais être parmi vous pour 1 an en Service Civique. Je serais chargée de développer des animations et des sorties et également d'accompagner les personnes sur le Groupe d'AGEN et aussi quelque fois sur le Groupe de TONNEINS. Je suis en formation préparation au concours d'Aide-Soignante sur AGEN, en alternance avec mon Service Civique. Je souhaite pendant ces quelques mois que je vais passer avec vous, acquérir et développer mes connaissances afin de me perfectionner au mieux pour mon futur métier.
N'hésitez pas à me contacter en délégation pour échanger sur vos attentes et vos souhaits pour cette année.
Au plaisir de vous rencontrer de visu.

Alicia ROUGIER

Je suis Béatrix, arrivée à l'A.F.P. le 01er Décembre 2017.
J'ai 58 ans et je viens de l'Université de La Poste ou j'exerçais la fonction de formatrice.
J'ai choisi de finir ma carrière par un Mécénat de Compétences dans notre association et ce pour quinze mois.
Mes missions seront d'animer des Groupes de Parole et de Convivialité, de vous accompagner lors des sorties, de vous rendre visite si vous le souhaitez pour partager un moment d'échange, et, de participer à l'animation de différents ateliers, …
J'interviens sur le Groupe d'AGEN et aussi un Mardi sur deux sur le Groupe de TONNEINS.
Je reste à votre disposition en Délégation pour tous échanges possibles avec vous.

Béatrix PITICCO

➢ POINT SUR LE SERVICE CIVIQUE A L'APF :

Depuis 2010, l'APF est partenaire de l'Agence du Service Civique afin de permettre aux délégations et aux services et établissements d'accueillir des jeunes qui souhaitent s'engager dans des missions de solidarité.

Ce sont donc chaque année plus d'une centaine de jeunes qui s'investissent aux côtés des bénévoles, des salariés des élus, adhérents et usagers pour réaliser ces missions d'intérêt général, autour du loisir et de la culture, du lien social, de la sensibilisation au handicap de la participation citoyenne et plus récemment en prévention à la santé.

C'est une vraie richesse réciproque pour tous les acteurs de vivre ces temps de découverte, d'échanges et de projets.

Un grand merci à tous ces jeunes qui s'engagent et tout particulièrement pour cette dernière année à Manon, Julie, Lindsay, nous leur souhaitons belle et bonne route !

SORTIES ET ANIMATIONS EN IMAGES SUR LE 47 :

Ce semestre fût encore couronné de jolies sorties avec nos adhérents, et d'activités au sein de la Délégation du Lot et Garonne.

Journée des Adhérents et des Bénévoles le Mercredi 06 Septembre – Auberge Espagnole dans le jardin ensoleillé.

TOUS ECOMOBILES avec AU FIL DES SEOUNES à AGEN le Samedi 16 Septembre : sensibilisation, parcours fauteuils et stand d'informations.

Croisière le Long de la Baïse le Mercredi 27 Septembre au Bord de la Gabarre Accessible.

Visite à l'HIPPODROME du PASSAGE d'AGEN le Lundi 16 Octobre.

Un au revoir à Julie LEVITRE notre Service Civique le Mercredi 29 Novembre 2017.

JOURNEE HANDISPORT du Jeudi 30 Novembre 2017 au Centre Omnisport Jacques CLOUCHE de BOE

➢ ACTIONS RESSOURCES EN TERRITOIRE :

Quatrième Edition d'HANDIDON du 1er Septembre 2017 au 1erDécembre 2017 :

Objectif atteint une nouvelle fois cette année avec 6 646 € récoltés par vos soins dans le Lot et Garonne et la Dordogne !
Une ovation à notre Meilleure Vendeuse de la région, Fabienne VILLAR, qui a récolté pour 1 638 € de tickets dons. Son prix lui a été remis lors de la Galette des Rois du Mercredi 24 Janvier 2018, Un énorme merci à elle pour son énorme implication lors de cette action !

Lancement en avant-première de L'Opération HANDIDON 2017 Championnat de France d'Echecs

La conférence du 21 Août 2017

Journée Présence Verte à FUMEL

Sensibilisation et Mobilisation du 19 Octobre 2017

Journée Festive Place WILSON à AGEN

Remise du Chèque AUCHAN de MARSAC SUR L'ISLE

Merci à tous (salariés, adhérents, bénévoles et partenaires) pour votre participation, implication et mobilisation à l'Opération 2017 et rendez-vous en Septembre 2018 pour la cinquième édition …

FLASHS SUR NOS REPAS DE NOEL :

En Dordogne … Pour Noël, l'APF a fait son cinéma … Le Samedi 09 Décembre 2017

C'est autour du thème du cinéma que plus de 70 personnes, venues des 4 coins de la Dordogne se sont retrouvées pour partager le traditionnel repas festif. Tout était fait pour que chacun puisse se plonger dans le thème : décoration, menu, animations, …

Éric CASABONNE a, une nouvelle fois, orchestré l'animation de cette rencontre où chacun a joué le jeu. Les cinéphiles se sont distingués aussi bien lors du quizz musical qu'au jeu des acteurs (certains se sont découvert de vraies dispositions pour le mime … fous rires garantis !).

Le colis mystère à gagner dont il fallait découvrir le poids a suscité beaucoup de curiosité. L'heureux gagnant, Jean-Claude, a le bon sens de la mesure … à 16 g près. Les adhérents et bénévoles se sont investis :

La chorale du Sud montée pour l'occasion (alias le Groupe de BERGERAC) nous a ravis de leur chanson fétiche « l'oiseau et l'enfant ».

Puis, ce fut le tour de la présentation de la chorégraphie «Thriller» par les Zombies du Mercredi (alias le groupe d'Acti Libre) … Frissons garantis ! Bravo à ces artistes d'un jour et un merci particulier à Ariane pour la décoration… toujours aussi adaptée et sympathique !

Pour finir en beauté, tous se sont retrouvés sur la piste de danse… rendez-vous est donné pour l'année prochaine.

… et en Lot et Garonne

L'A.P.F. a une nouvelle fois, cette année, convié ses adhérents et bénévoles au **Restaurant de La Plage à CLAIRAC**, où Thierry nous a accueilli avec convivialité et originalité pour festoyer sur le thème « En Rouge et Noir ». Encore mille merci à lui pour son accueil toujours aussi chaleureux !

Un peu plus de quarante personnes étaient au rendez-vous, pour partager ce repas et pour danser jusqu'au bout de l'après-midi, avec, aux commandes de l'animation, DJ Olivier, et, Alicia et Alyssa, le binôme Service Civique / Stagiaire, qui nous ont proposé un karaoké très apprécié. Merci et bravo à elles, et, à notre troupe de chanteurs et de chanteuses née de ce karaoké ! Troupe où tout le monde se reconnaitra et qui devrait revoir le jour très bientôt en délégation lors d'un karaoké …

Un énorme merci également à Carole, notre Bénévole Référente sur le Tonneinquais pour la préparation, et, la décoration de la salle.

Après avoir mangé, chanté et dansé, jusqu'au bout de l'après-midi, les adhérents et bénévoles, n'attendent qu'une seule chose, c'est de tous se retrouver, pour le Repas de Noël Version 2018 et ses nouveautés … Nous ne vous en dirons pas plus … Pas encore !

➢ OPERATION PAQUETS KDO DU 06 AU 24 DECEMBRE 2017 : GRANDE MOBILISATION DES BENEVOLES = GRAND SUCCES EN 24

Encore une fin d'année passée dans la Galerie Marchande de LECLERC et sur leur magasin de jouets à TRELISSAC, à confectionner des Paquets KDO pour les clients qui le souhaitaient.

Nous avons pu apprécier la grande rigueur, le dynamisme de tous les bénévoles qui avaient à cœur de remplir cette mission le mieux possible et qui ont su jongler avec le planning pour que cette opération soit une réussite.

Grande réussite, pari tenu et qui se concrétise par le résultat **NET** de cette opération : **5 600 €.**
Un grand merci à tous les bénévoles pour leur investissement !!!
Nous rappelons que les fonds récoltés aident au financement des activités proposées aux adhérents.

➢ LES MOMENTS PHARES DE CE PREMIER SEMESTRE 2018 … A NE PAS MANQUER !!! :

« BELLES AVEC NOS DIFFERENCES » : Gala tout public

Samedi 10 Mars 2018 à la Filature de L'Isle à PERIGUEUX
A partir de 17h00
Après différents ateliers menés autour de l'estime de soi à l'APF, des mannequins (femmes en situation de handicap et valides) présentent leur nouveau défilé de mode « ETAT DAME » sous la houlette de la styliste Rosa MERENDA. Elles veulent surprendre, faire oublier le handicap et mettre en avant la féminité. Ce projet a pour objectif de favoriser les rencontres, de se découvrir, se connaitre et se reconnaitre, …

Et aussi de permettre à toute personne de se questionner sur sa propre notion du bien-être et plus encore, en participant aux activités proposées (espace soins bien-être, speed-dating, défilé de mode et soirée dansante).
Un évènement qui se veut festif et ouvert à tout public.

- 17h – 18h : **Espace soin bien-être** : Expérimenter pendant une heure une séance au choix : relaxation – hypnose - méditation – mieux communiquer.
- 18h30 – 19h : **Speed Dating** : La rencontre et l'échange avec l'autre : comment parler de soi et décrire ses passions, ses loisirs, …
- 19h30 -20h30 : **Buffet dinatoire.**
- 21h : D**éfilé de mode** : des ateliers avec la styliste Rosa MERENDA sont programmés en amont pour le choix et l'ajustement des tenues. Le défilé se fera sur fond de musiques et lectures de poésies écrites dans le cadre de nos ateliers écriture.
- 22h - **Soirée dansante** : pour favoriser la rencontre et l'échange.

… et si vous alliez au Théâtre ?!

Extrait du Spectacle de 2016 : « Salut Jeannot »

La Troupe de Théâtre APF « Les Tournesols » présentent leur spectacle « Le Petit Prince » sur trois dates à retenir :
Le 05 Mai 2018 à la **Maison du Temps Libre à MARSAC SUR L'ISLE, le 19 Mai 2018** à la **Salle des Romains à TRELISSAC**, et le **02 Juin 2018** à la **Salle des Fêtes à ATUR**.

Venez partager un bon moment avec les acteurs (valides et en situation de handicap) mis en scène par Elizabeth LEMOINE avec l'aide de Françoise GAY.

➢ MAI EN BLEU SEP EN AGENAIS : 2EME EDITION :

Dans de le cadre de l'Opération Mai en Bleu SEP, plusieurs évènements de Sensibilisation à la Sclérose En Plaques sont programmés, tout au long du mois de Mai 2018, à savoir :

- **Lancement du mois Mai en Bleu SEP à l'Hôpital d'AGEN,**
- **SUA Tennis de Table,**
- **SUA Rugby,**
- **Football Club du PASSAGE D'AGEN.**

Et deux dates phares à retenir et à ne pas manquer surtout …

Le Samedi 19 Mai 2018 en après-midi, se dérouleront Les Foulées A.P.F. SEP au Village du Festival Rock Alibi au PASSAGE D'AGEN.

Le Mercredi 30 Mai 2018 (toute la journée), nous serons à la Place de la Cathédrale sur AGEN, pour des actions de sensibilisation avec stands, animations, buvette, restauration, lâcher de ballons, flash mob et ruban humain.

➢ INITIATION SKI NAUTIQUE … RENDEZ-VOUS LE 07 JUILLET 2018 :

Le SKI CLUB Périgord Vert vous propose de venir tester le ski-nautique le **Samedi 07 Juillet 2018 à SAINT SAUD LA COUSSIERE.**
Vincent **CAZCARRA – le Président du Club et son équipe avait réservé déjà en 2015 un accueil chaleureux aux 3 aventuriers : Nicole, Ariane et Éric, ravis d'avoir vécu cette expérience.**
Au-delà du ski-nautique, ils avaient pu profiter de la bouée tirée par le bateau, … sensations garanties !

Pour que tous ces instants de bonheur durent avec d'autres, pour que cette formidable équipe puisse se perfectionner et continuer, toujours meilleure, vous êtes invités à aller découvrir cette activité pour presque tous.
N'hésitez-pas à prendre contact avec l'APF (05 53 53 13 25) si vous souhaitez échanger avec ceux qui ont testé l'activité, … et pour vous inscrire à cette journée d'animation.
Pour tout renseignement technique, contactez le ski-club :
Tél : 06 73 80 37 23
babyski@orange.fr
www.skiperigord.fr
Facebook: ski club perigord vert

Ariane

Éric

ACTIVITES APF en Dordogne pour le 1er semestre 2018

ACTIVITES	LIEUX	REFERENTS	DATES	CONTENUS
Accueil Accompagnement Accès aux droits	Territoire APF 24 et 47	Marie-Christine CABARAT 05 53 53 13 25	**Sur rendez-vous (en présentiel ou téléphonique)**	Entretiens individuels :Accès aux Droits, Aide aux Démarches, …
Groupe de Rencontres et Loisirs	**BERGERAC**	Mireille LEBRUN Éric GIRY	**Les mardis** : 16 Janvier 13 et 27 Février 6 et 20 Mars 10 et 24 Avril 22 Mai 5 et 26 Juin	Loisirs, tourisme, repas, cinéma, initiations sportives, … des activités pour créer du lien social
Groupe de Rencontres et Loisirs	**SARLAT**	Gilbert VALADE Philippe GIRARD	**Les lundis :** 5 Février 5 et 26 Mars 7 et 28 Mai	Loisirs, tourisme, repas, cinéma, initiations sportives… des activités pour créer du lien social
	Et à DOMME le Samedi 16 Juin Baptême de l'air avec « Les Ailes du Sourire »			
Atelier Expression Théâtrale : Les Tournesols	**MARSAC** (Périgueux)	Elisabeth LEMOINE Françoise GAY	**Les mardis de 14 à 16 h :** A la Filature de L'Isle ou à l'APF Sauf congés scolaires	Atelier Expression Théâtrale : « Les Tournesols » **3 Représentations du Petit Prince : 5 Mai, 19 Mai et 2 Juin 2018**
Groupes d'Echanges autour de la Sclérose en Plaques (SEP)	**MARSAC** (Périgueux) A l'APF	Elisabeth LEMOINE Isabelle BONNEAU	**Les vendredis : De 14h30 à 16h (1 fois par mois : dates à définir)**	Groupe de parole : Sclérose en plaques (S.E.P.) **Préparation Manifestation Journée Mondiale SEP**
Activités Libres : ACTI LIB' Loisirs et Rencontres	**PERIGUEUX/ MARSAC** à l'APF	Mireille LEBRUN Jacky PAMART	**Le mercredi de 14h à 17h selon planning établi**	Activités libres : loisirs et rencontres
Ateliers Femmes	**PERIGUEUX/ MARSAC** à l'APF	Sylvie VERGNE Maria CHEVREUX	**Les mardis : Une fois par mois** Selon planning : préparation de la journée du 10 Mars 2018	Ateliers femmes **DEFILE DE MODE** **Ateliers Bien-Etre** **Soirée Dansante** 10 Mars 2018 à la Filature de l'ISLE Avec Rosa MERENDA
Ateliers Santé : Estime de soi Sexualité Ecriture	Délégation APF Dordogne Au Forum Centre Social de MARSAC	Sylvie VERGNE Christine RIBEYREIX	**Tous les mois** (jour à définir avec le groupe) **1 mercredi sur 2 de 14h à 16h**	Ateliers Santé (inscriptions obligatoires) : Basés sur l'Estime de Soi Textes publiés dans le recueil **« Délires Sous Consignes » en vente à l'APF**

Vous souhaitez en savoir plus, intégrer l'une ou plusieurs de ces activités, n'hésitez-pas à nous contacter au 05 53 53 13 25

ACTIVITES APF en Lot et Garonne pour le 1er semestre 2018

ACTIVITES	LIEUX	REFERENTS	DATES	CONTENUS
Accompagnement Accès aux Droits	Territoire APF 24 et 47	Marie-Christine CABARAT 05 53 53 13 25	Sur rendez-vous	ENTRETIENS INDIVIDUELS (accès aux droits, aide aux démarches)
Groupe de Rencontres et Loisirs	**AGEN**	Béatrix PITICCO (Mécénat de Compétence) Avec la participation d'Alicia Jeune en Service Civique	**Les Mercredis** : 7 et 21 Février 7 et 21 Mars 4 et 18 Avril 2 et 16 Mai 6 et 20 Juin	Loisirs, culture, cinéma, initiations sportives … des activités pour créer du lien social. Le 07/02 : Soldes Le 28/02 : Chandeleur Le 28/04 : Soirée au Petit Cabaret
Groupe de Rencontres et Loisirs	**TONNEINS**	Carole RETUREAU	**Les Mardis :** 13 et 27 Février 13 et 27 Mars 10 et 24 Avril 22 Mai 12 et 26 Juin	Loisirs, tourisme, repas, cinéma, initiations sportives… des activités pour créer du lien social
Atelier Cinéma	**Délégation AGEN**	Stéphane INCARDONA	**Les lundis 12h 45** 26 Février 26 Mars 23 Avril 28 Mai 25 Juin	Atelier Découverte : Une Séance Cinéma autour d'une thématique, décryptage, échanges
Groupe d'Echange autour de la Sclérose en Plaques (SEP)	**Délégation AGEN**	Nadjet NACER Caroline BOUGNAGUE	**Les Vendredis de 14h à 17h** 16 Février 30 Mars 27 Avril Mai : pas de Groupe SEP Juin : à définir	Groupe de paroles, préparation du Mois de Mai en Bleu SEP **Le Samedi 19 Mai : LES FOULEES APF SEP 47 Au PASSAGE d'AGEN + Journée Mondiale de la SEP le 30 Mai Place de la Cathédrale AGEN**
Activités Libres : ACTI LIB' Loisirs et rencontres	**Délégation AGEN**	Avec la participation d'Alicia Jeune en Service Civique	**Le Mercredi de 14h à 17h**	Activités libres : échanges loisirs et rencontres
Atelier Jardin	**Délégation AGEN**	Gaël COCAUD	**Les Mardis ou Jeudis** (à définir) **Le 3 Avril :** Plantations de Printemps	Au fil des saisons, le jardin se colore et tomates courgettes et radis s'arrosent
SPORT	Centre Omnisports Jacques Clouché à BOE	David SANCHEZ	**Jeudi 26 Avril**	Découverte et pratique Handisport : sarbacane, bocchia, hand fauteuil, etc, …

Vous souhaitez en savoir plus, intégrer l'une ou plusieurs de ces activités, n'hésitez-pas à nous contacter au 05 53 66 01 53

➢ APPEL A BENEVOLAT :

Etre bénévole,
Pourquoi pas vous ?!

En dehors des missions de représentation politique et institutionnelle, pour mener à bien ses actions multiples et diversifiées, les délégations de l'A.P.F. (Dordogne, Lot et Garonne) recherchent des bénévoles dans différents domaines.

Accueil téléphonique et physique, tâches administratives, petits travaux d'entretien, animation d'ateliers loisirs, accompagnement de groupes (conduite du minibus -permis B- pour sorties, visites…), aide aux actions de récolte de fonds (stands confection paquets-cadeaux en hypermarché, ventes tickets Handidon…).
Vous avez envie de donner un peu de temps, faire partager des passions, faire découvrir des talents ou mettre à profit des compétences, en fonction de vos aspirations et de vos disponibilités.

Prenez contact avec la délégation de votre département et rejoignez le mouvement associatif basé sur la solidarité.

➢ ADHERER :

Adhérer à l'APF, c'est aussi adhérer à des valeurs, à un mouvement de défense des droits des personnes. La force de notre message vient aussi du nombre de nos adhérents dans le département. Adhérer c'est soutenir les actions menées en proximité, c'est voter pour élire les membres des conseils départementaux de l'APF, c'est pouvoir représenter l'APF dans les instances de concertation communales, intercommunales et départementales. Adhérer c'est agir pour un autre modèle de société plus humain et solidaire.

Bulletin d'adhésion à l'Association des Paralysés de France

1er Semestre 2018 - N°001

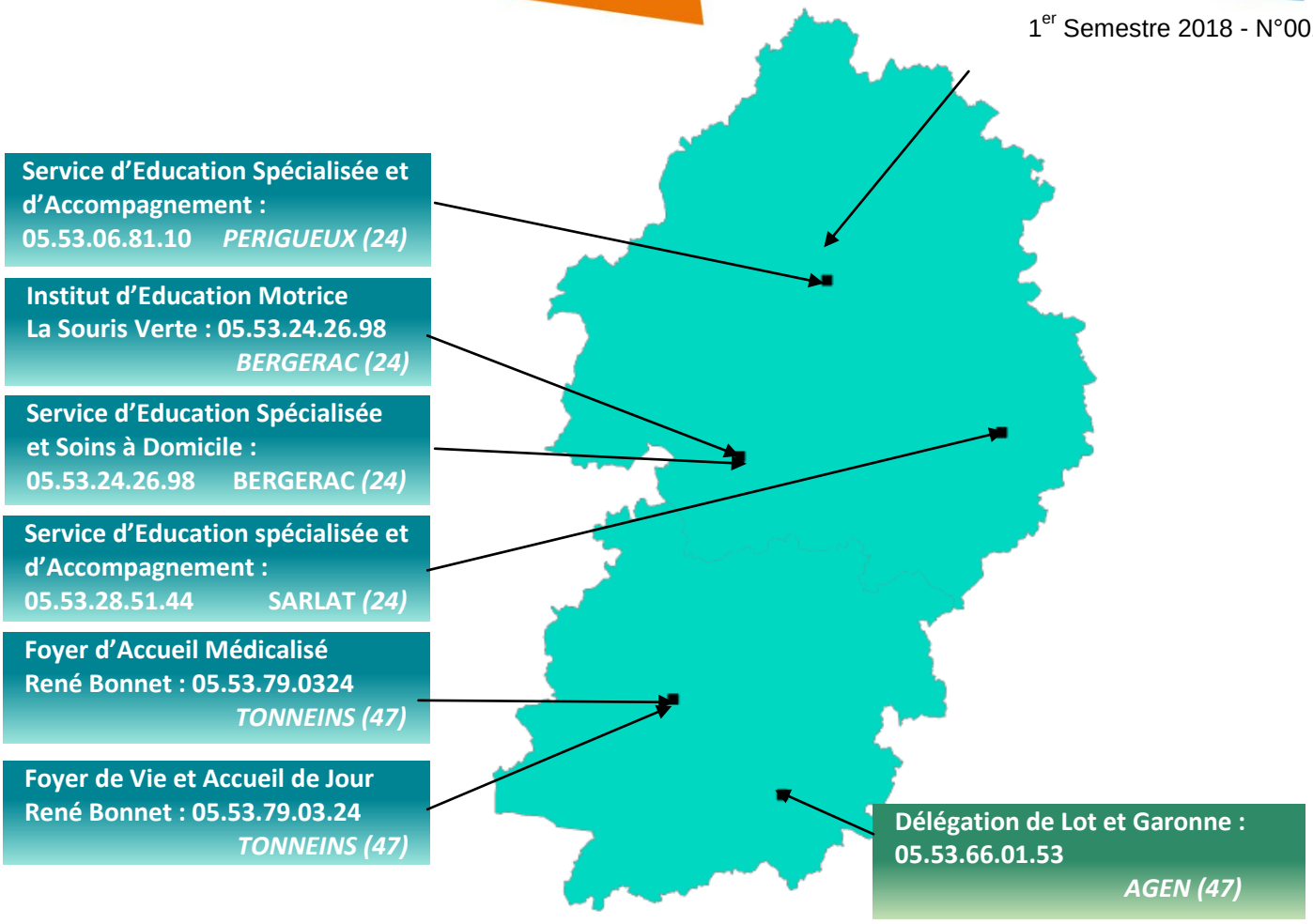
➢ ANNONCE :

Appartement sur AGEN, libre au 1er Avril 2018 : T2 de 58.42 m² en rez-de-chaussée, accessible, climatisé, dans une petite résidence clôturée avec parking, avec une grande terrasse, une grande pièce à vivre, et, une grande chambre.
Loyer 480 € + 30€ de charge (eau + ordure ménagère)
Contact : Jean BOLLINI : 05.53.70.47.59 / 06.72.84.94.69

➢ L'A.P.F. EN 247 : 2 DELEGATIONS ET 6 ETABLISSEMENTS ET SERVICES :

Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés : 05.53.02.49.90
MARSAC SUR L'ISLE (24)

Délégation de Dordogne : 05.53.53.13.25
MARSAC SUR L'ISLE (24)


Service d'Education Spécialisée et d'Accompagnement : 05.53.06.81.10 PERIGUEUX (24)
Institut d'Education Motrice La Souris Verte : 05.53.24.26.98 BERGERAC (24)
Service d'Education Spécialisée et Soins à Domicile : 05.53.24.26.98 BERGERAC (24)
Service d'Education spécialisée et d'Accompagnement : 05.53.28.51.44 SARLAT (24)
Foyer d'Accueil Médicalisé René Bonnet : 05.53.79.0324 TONNEINS (47)
Foyer de Vie et Accueil de Jour René Bonnet : 05.53.79.03.24 TONNEINS (47)
Délégation de Lot et Garonne : 05.53.66.01.53 AGEN (47)